

Bancos de leche humana en Uruguay



Lic. Laura Fazio, Msc.

Consultora en Lactancia Materna
Certificada (IBCLC)
Especialista en Bancos de Leche
Humana (Centro Hospitalario
Pereira Rossell)

En la edición anterior se expuso sobre la importancia y cómo Uruguay viene trabajando y apoyando la Lactancia Materna y se nombró la Red Uruguaya de Bancos de Leche Humana desde la cual se promociona, protege y apoya a la lactancia materna y además se promueve la donación del excedente que las mujeres tienen, lo cual ha permitido alimentar (luego de un riguroso proceso de pasteurización y selección) a más de 3000 prematuros a nivel nacional. En esta edición se expondrá acerca de los bancos de leche en nuestro país.



Este servicio no solo ha permitido mejorar la nutrición y desarrollo de los prematuros sino a disminuir los gastos en salud disminuyendo el riesgo de padecer enfermedades digestivas durante la internación, así como acortando los tiempos de internación en sectores especializados.

¿Cómo funcionan los Bancos de Leche Humana?

Un Banco de Leche Humana es un centro especializado responsable de la promoción, protección y apoyo a lactancia materna y de la recepción de leche humana de mujeres que están en etapa de lactancia y con un excedente en su producción.

La leche donada es sometida a procedimientos: físicos, químicos, de pasteurización y estudios microbiológicos que otorgan la seguridad alimentaria al producto. La leche se clasifica según calorías y biodisponibilidad de calcio lo cual permite adecuar el producto a lo que el niño/a necesita.

Son beneficiarios de la misma recién nacidos cuyas

madres aún no pueden completar su alimentación y se encuentran internados y es indicado por prescripción médica

¿Cómo realizar la recolección de leche humana?

El proceso de extracción de leche humana requiere de algunos cuidados que se deben implementar, sea tanto para la utilización en domicilio como para la donación

- 1- Escoger un lugar limpio, tranquilo y lejos de animales
- 2- Prender y cubrir los cabellos con una toca o lienzo
- 3- Evitar conversar durante la extracción de la leche o utilizar una máscara o mascarilla cubriendo la nariz y la boca
- 4- Lavar las manos y antebrazos con agua y jabón, y secar con una toalla limpia.

¿Cómo extraer la leche humana?

- 1- Realizar masajes suaves y circulares en las mamas. Masajear las mamas con las pulpejos de los dedos comenzando en la aréola (parte oscura de la mama) y de forma circular, abarcando toda la mama. Descartar los primeros chorros o gotas e iniciar la recolección en el frasco.
- 2- Si se utilizan extractores, éstos deben esterilizarse antes de cada recolección.
- 3- Guardar la leche extraída inmediatamente en el congelador o freezer cuidando de no llenar el recipiente más de 3/4 partes.

El envase adecuado es el de vidrio con tapa de plástico, esterilizado, sea en domicilio o los provistos por el Banco de Leche o Centros de Recolección.

Requisitos para ser donantes de leche humana

Pueden donar todas las mujeres que estando en etapa de lactancia su producción exceda a las necesidades de su hijo/a, y sean sanas.

¿Quién realiza la recolección de Leche Humana?

El personal del Banco de Leche Humana o los Centros de Recolección retiran la leche del domicilio previo coordinar con la familia, en general cada 15 días.

¿Cuáles son los pasos para donar? ¿Cuál es el volumen mínimo de donación?

Para donar es necesario comunicarse con cualquier Banco de Leche Humana o Centro de Recolección para coordinar. Durante la primera visita se solicita la fotocopia del carné obstétrico; se dejan frascos estériles y se recibe la leche que la madre desea donar.

- No hay obligación de dar un volumen determinado ni tampoco durante un tiempo determinado

¿Existe algún servicio de apoyo a la Lactancia Materna en nuestro país? /

LINEA *MAMÁ: *6262 (desde Movistar) o de cualquier celular o teléfono fijo al 095.646.262, las 24 horas. A través de la misma se realiza apoyo a la lactancia materna, tanto a familias como a técnicos de salud, acompañando y apoyando en la solución de problemas así como en responder distintas interrogantes, como por ejemplo el uso de medicación durante la lactancia

Los **Bancos de Leche Humana** del Centro Hospitalario Pereira Rossell, Tacuarembó, y Salto así como los **Centros de Recolección** de BPS, Paysandú y Bella Unión, también son áreas que realizan apoyo a la lactancia a todas las mujeres, sus familias y técnicos que así lo requieran.

Las instituciones de salud del **Sistema Nacional Integrado de Salud** de todo el país también deben realizar apoyo a la lactancia materna a través de personal capacitado para tales fines.



El envase adecuado es el de vidrio con tapa de plástico, esterilizado, sea en domicilio o los provistos por el Banco de Leche o Centros de Recolección

Montevideo

Centro Hospitalario Pereira Rossell – Banco de Leche Humana: “Dr. Ruben Panizza”

- 2706.60.50
- Bancodeleche.pereirarossell@asse.com.uy

Centro de Recolección del BPS

- 098.861343
- crlecheh@bps.gub.uy

Salto

Hospital Regional –Banco de Leche Humana

- 47332155 int. 295
- Bancodeleche.salto@asse.com.uy

Tacuarembó

Hospital Regional - Banco de Leche Humana “Crecer”

- 46324433
- bancodeleche.tacuaremba@asse.com.uy

Paysandú

RAP – ASSE - Centro de Recolección de Leche Humana

- 095.535914
- bancodeleche.paysandu@asse.com.uy

Bella Unión

Hospital de Bella Unión - Centro de Recolección de Leche Humana

- 47792131
- centrodelechebu@asse.com.uy

AUDYN

Duvimioso Terra 1880 entre Goes y Miguelete - CP: 11800

Telefax: 2402 5101

E- mail: audyn@adinet.com.uy - web: www.audyn.org.uy

Horario: lunes, martes, miércoles y viernes 13.00 a 17.00 horas, jueves 10.00 a 15.00 horas

