

INFORME ESTUDIO EXPLORATORIO DE LOS LICENCIADOS EN NUTRICIÓN Y NUTRICIONISTAS DEL URUGUAY



¿Cuántos somos?

¿Cómo trabajamos?

¿Qué expectativas tenemos?

¿Dónde trabajamos?

¿En qué condiciones ejercemos nuestra profesión?

2^{do} Censo Nutricionistas Uruguay 2013

Para censarte sigue estos pasos:

- 1 Accede al enlace del "2° Censo Nutricionistas-Uruguay 2013" en cualquiera de los siguientes sitios:
www.audyn.org.uy
www.nutricion.edu.uy
www.ucu.edu.uy
www.nutriguia.com.uy
<https://sites.google.com/site/ceresn nutricion/>
- 2 Completa el formulario en línea.
- 3 Una vez completado, haz click en enviar.

Tienes tiempo de censarte hasta el 5 de octubre de 2013.

Para sumar a los grandes objetivos que tenemos como profesionales tu opinión importa

Organiza:


Por dudas, escribe a: censonutricionistasuruguay2013@gmail.com

COMISIÓN DIRECTIVA AUDYN 2013-2014

Objetivo: Conocer y actualizar las características personales, de formación continua, del ejercicio profesional, la situación laboral y el grado de satisfacción de los profesionales Licenciados en Nutrición y Nutricionistas del Uruguay.

Metodología: Se diseñó una encuesta semi-abierta, compuesta por 6 módulos: datos generales, titulación académica, formación complementaria, ejercicio profesional, condiciones de trabajo y satisfacción profesional. La recolección de datos se realizó mediante tres modalidades: formulario en línea con enlace disponible en diferentes sitios web, formulario disponible vía correo electrónico e impreso para ser llenado a mano y recolectado en los puestos de trabajo. El período transcurrió entre los meses de agosto 2013 - marzo 2014. Se convocó a todos los egresados del país activos y pasivos, socios y no socios de la Asociación profesional mediante diferentes medios de comunicación y la realización del mismo no fue obligatoria. La metodología de recolección de datos determinó que el análisis realizado en este informe se refiere a la población encuestada y no al total de egresados del país, dado que se trata de una muestra no representativa.

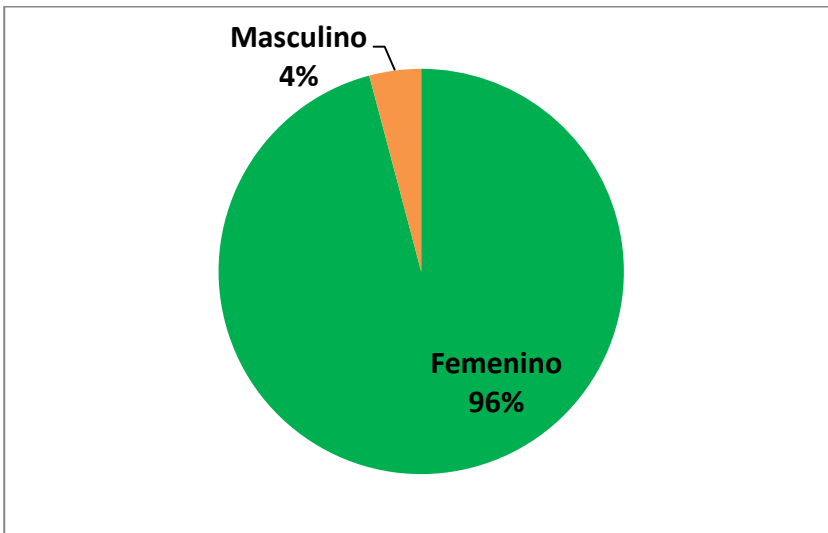
RESULTADOS

MÓDULO I- Datos generales.

Universo: el universo del estudio estuvo comprendido por 654 nutricionistas que voluntariamente contestaron la totalidad del cuestionario en sus diferentes modalidades.

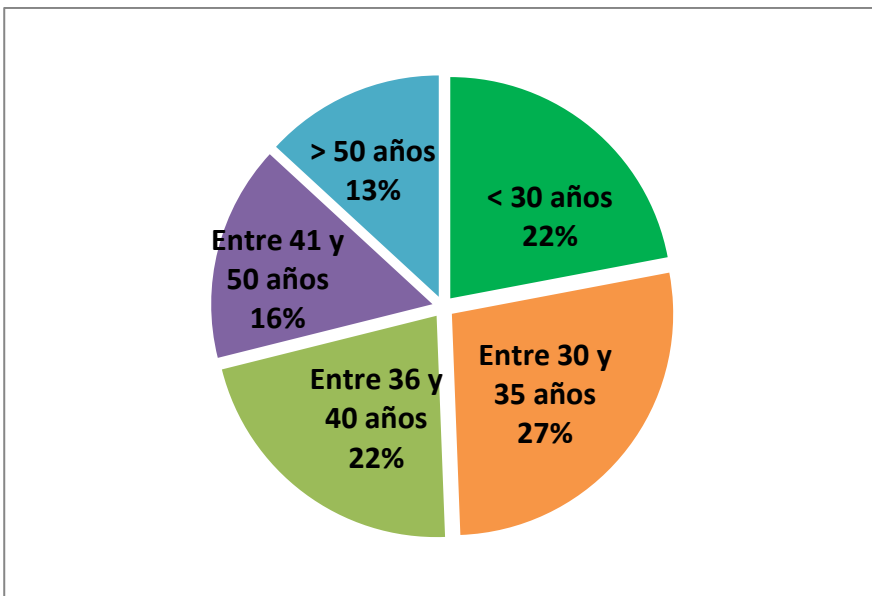
Género del Profesional: En relación al género existe una predominante presencia femenina en la profesión, característica que se mantiene desde hace décadas en nuestra profesión. (Gráfico nº1)

Gráfico 1. Género del profesional.



Edad: El 70% de la población estudiada es menor de 40 años de edad y sólo el 13% es mayor de 50 años de edad (gráfico nº 2). La edad promedio de los colegas que respondieron el estudio es de 38 años de edad.

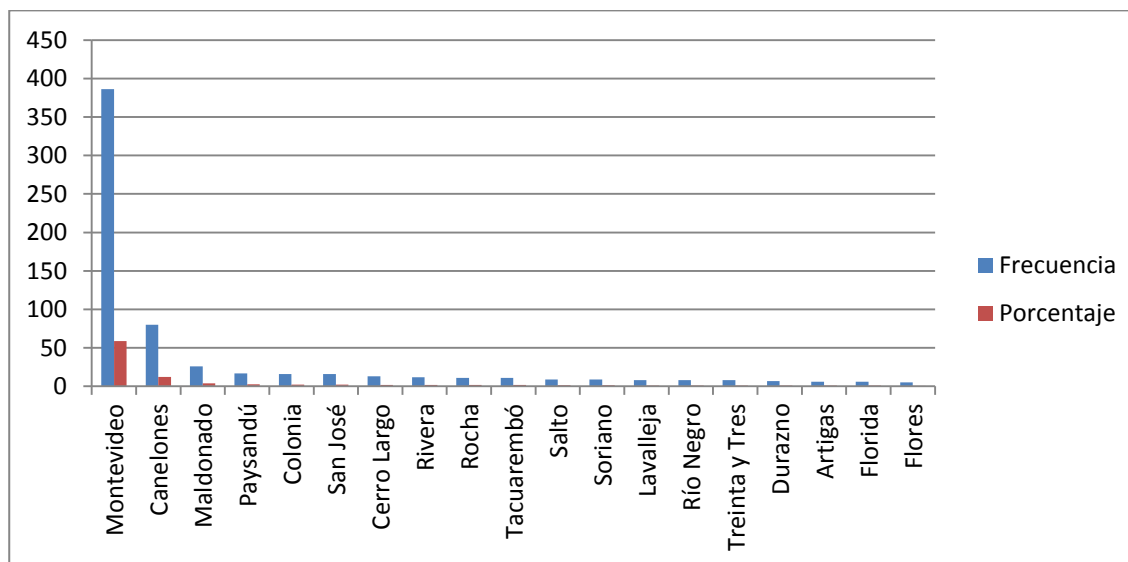
Gráfico 2. Edad del profesional.



Distribución de nutricionistas según lugar de residencia.

Se observa que 7 de cada 10 nutricionistas viven en Montevideo y en la zona metropolitana. Maldonado y Paysandú son los departamentos que le siguen en orden decreciente.

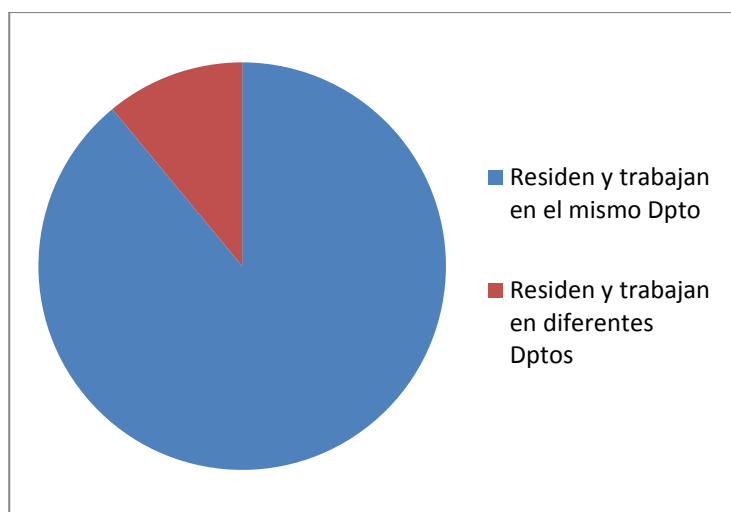
Gráfico 3. Distribución de nutricionistas según lugar de residencia.



Distribución de nutricionistas según lugar de residencia y lugar de trabajo.

La mayoría de los colegas viven y trabajan en el mismo Departamento (89%), sólo un 11% trabajan y residen en diferente lugar. De los que residen y trabajan en distinto lugar, la amplia mayoría son residentes de Canelones que trabajan en Montevideo (Gráfico n°4, Cuadro n°5)

Gráfico 4. Distribución porcentual de nutricionistas según lugar de residencia y lugar de trabajo.



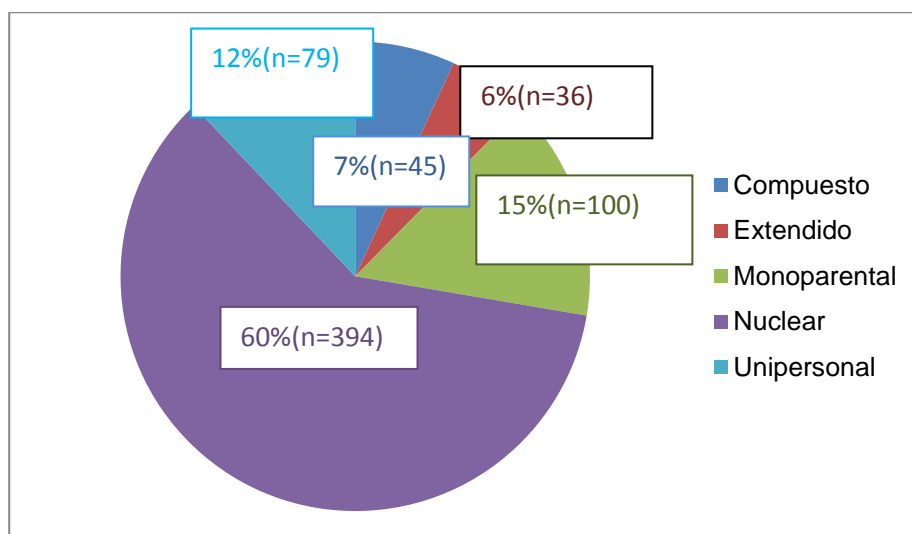
Cuadro n° 5. Departamento de residencia y de trabajo de los nutricionistas (FR, %)

Dpto Residencia	%	Dpto Residencia	%	Depto Trabajo	%	Depto Trabajo	%
Montevideo	59	Salto	1	Montevideo	63	Soriano	2
Canelones	12	Soriano	1	Canelones	6	Salto	1
Maldonado	4	Lavalleja	1	Maldonado	3	Lavalleja	1
Paysandú	3	Río Negro	1	Paysandú	3	Río Negro	1
Colonia	2	Treinta y Tres	1	Colonia	3	Treinta y Tres	1
San José	2	Durazno	1	San José	2	Durazno	1
Cerro Largo	2	Artigas	1	Cerro Largo	2	Artigas	1
Rivera	2	Florida	1	Rivera	2	Florida	1
Rocha	2	Flores	1	Rocha	2	Flores	1
Tacuarembó	2			Tacuarembó	2		

Estructura del hogar:

El 60% de los nutricionistas vive en familias de tipo nuclear, similar a la distribución que se encontró en el Censo 2011(INE 2011), sin embargo se observa que el porcentaje de familias unipersonales (12%, n=79) y monoparentales (15%, n=100) es mayor respecto a su distribución en dicho Censo. Las familias compuestas y extendidas se identifican con una menor frecuencia (12% y 6% respectivamente), (Gráfico n°6)

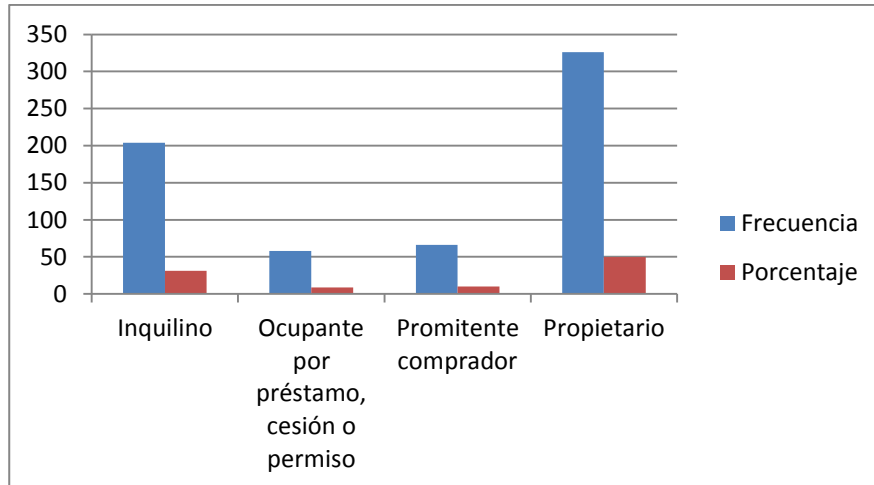
Gráfico 6. Estructura del hogar.



Tenencia de la vivienda.

La mitad de los encuestados es propietario de una vivienda, el 30% es inquilino, en menor frecuencia son promitentes compradores (10%) y ocupan la vivienda por préstamo, cesión o permiso el 9% de los encuestados (Gráfico n°7). Se identifica un menor porcentaje de propietarios y ocupantes por préstamo, cesión o permiso respecto a la población general censada en 2011(INE, Censo 2011), por el contrario, la cantidad de nutricionistas inquilinos se acercan al doble si lo comparamos con el resultado de los ciudadanos inquilinos en dicho Censo (17,8%).

Gráfico 7. Tenencia de la vivienda.



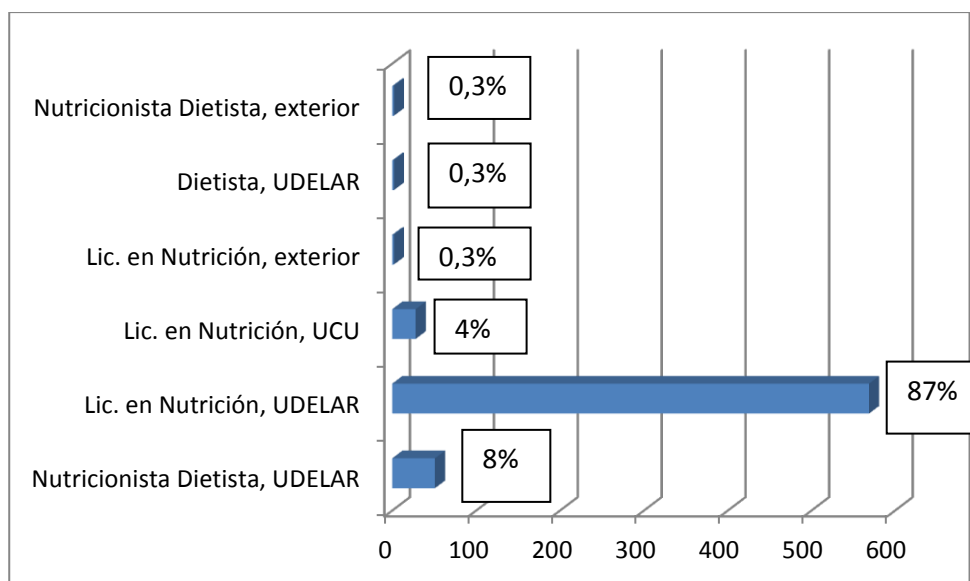
MÓDULO II- TITULACIÓN ACADÉMICA.

Título de grado

El título de grado proviene mayoritariamente de la Universidad de la República, con una amplia mayoría de Licenciados en Nutrición, lo cual está en concordancia con los años de antigüedad de la carrera a nivel público respecto a la antigüedad de la carrera del ámbito privado. Un bajo porcentaje de respuestas provienen de egresados fuera del país. (Gráfico n°8)

La obtención del título de Licenciado en Nutrición por conversión de título superó levemente el 50% de los encuestados.

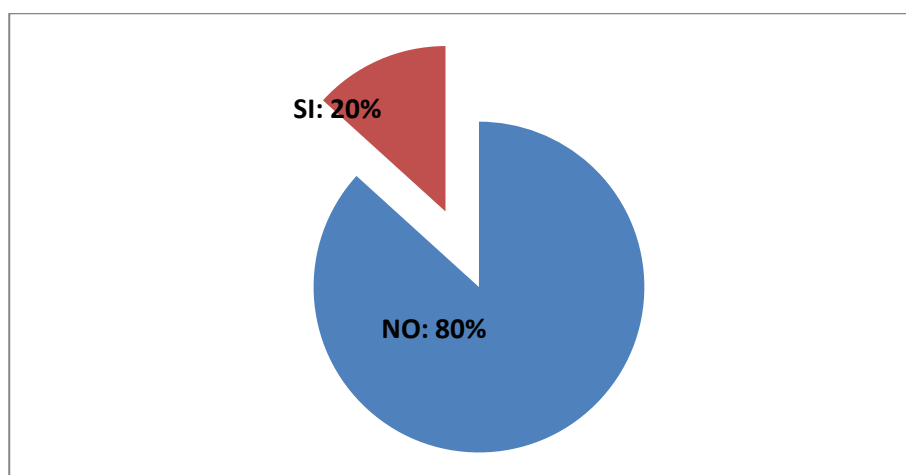
Gráfico n° 8. Título de grado obtenido.



Título de Posgrado.

El 20% de los nutricionistas encuestados realizó algún tipo de posgrado, lo que demuestra el interés de profundizar el estudio en el área.

Gráfico n° 9. Título de Posgrado.

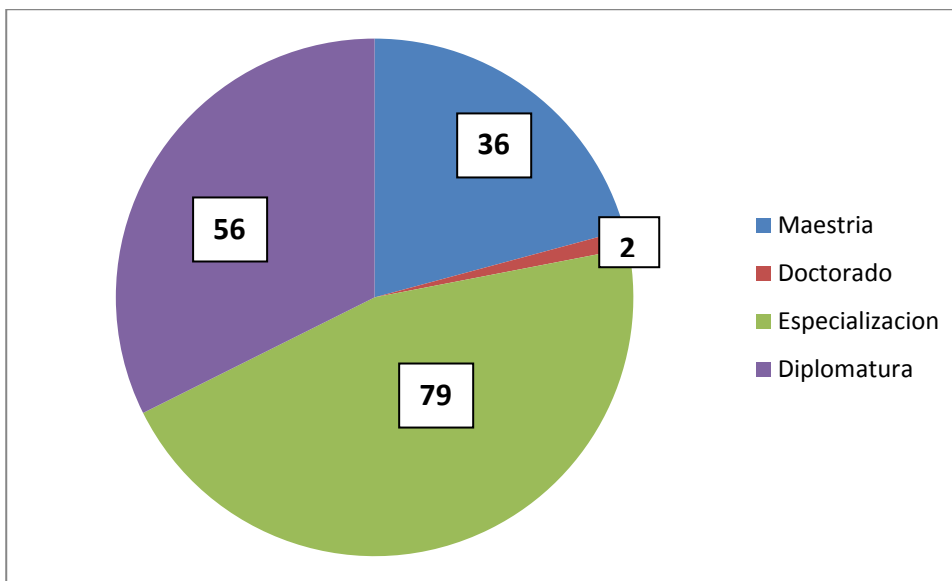


Títulos de posgrados obtenidos.

La titulación de posgrados estaba comprendida por las especialidades, las diplomaturas, las maestrías y los doctorados.

Uno de cada cinco nutricionistas ha obtenido un título de posgrado, predominando las Especialidades sobre el resto de los títulos. La distribución según la titulación se observa en el siguiente gráfico (FA).

Gráfico nº 10. Titulación de posgrado obtenido(FA)



Países donde obtuvieron titulación de posgrado.

Uruguay es el país donde la mayoría de los nutricionistas obtuvieron su titulación de posgrado, a excepción de los Doctorados, cuya mayoría procede de países latinoamericanos y de España.

Áreas de formación de los títulos de posgrado.

El número de áreas mencionadas para las Especialidades fue levemente mayor al número de nutricionistas que respondieron haber realizado la misma. Predomina la Nutrición Clínica (37%), seguida por el área de Alimentos con una representación del 12%.(Cuadro nº11) Se agruparon aquellas respuestas con menciones correspondientes a más de un área, identificando sólo el área indicada en primer lugar (ej.: alimentos y clínica, alimentos, clínica y marketing). Se podría analizar que algunos nutricionistas hayan contestado esta pregunta en relación a la especialización propia del ejercicio profesional en un área determinada, producto de la experiencia de trabajo específico, y no necesariamente, otorgado por una Institución académica.

Cuadro n°11. Distribución de Especialidades según área de formación.

Área Especialidad	FA	FR (%)
Administración	4	4.5
Alimentos	11	12
Alimentos y otra área	1	1
Diabetes	1	1
Enfermedades crónicas no transmisibles	7	8
Gestión en servicios de salud	2	2.2
Marketing nutricional	1	1.1
Nutrición básica	1	1.1
Nutrición infantil	2	2.2
Nutrición infantil y otra área	1	1.1
Nutrición básica y otra área	4	4.5
Nutrición clínica	33	37
Nutrición clínica y otra área	4	4.5
Nutrición deportiva	1	1.1
Nutrición deportiva y otra área	1	1.1
Nutrición poblacional	4	4.5
Nutrición poblacional y otra/s áreas	3	3.4
Obesidad	2	2.2
Planificación en sistemas de salud y otras áreas	1	1.1
Seguridad alimentaria	3	3.4
Seguridad o calidad	1	1.1
Soporte nutricional	1	1.1
Sin dato	0	0
Total	89	100

En cuanto a las Maestrías, se observó que cerca de 4 de cada 10 colegas se formó en el área de la Salud Pública, seguido por la formación en el área de Nutrición Clínica (19.4%). En este caso, la oferta de maestrías en Nutrición en nuestro país es limitada, coincidente con las dos áreas mencionadas en mayor número. (Cuadro n°12).

Cuadro n°12. Distribución de Maestrías según área de formación.

Área Maestría	FA	FR (%)
Administración	1	2.8
Alimentos	2	5.5
Educación	2	5.5
Epidemiología	1	2.8
Nutrición en Salud Pública	14	38.9
Nutrición Clínica	7	19.4
Nutrición Deportiva	2	5.5
Investigación	1	2.8
Seguridad alimentaria	1	2.8
Sin dato	5	13.8
Total	36	100

Para el caso de los Doctorados, el número es inferior y no hay un predominio en un área específica, como puede observarse en el cuadro n°13.

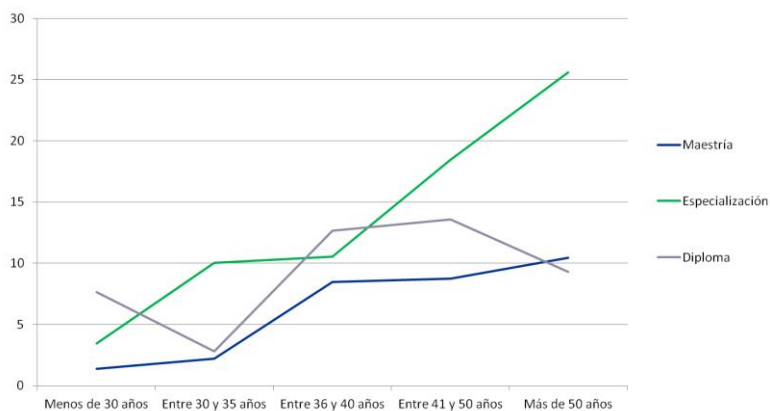
Cuadro n°13. Distribución de Doctorados según área de formación.

Área Doctorado	FA
Crecimiento y desarrollo infantil	1
Marketing nutricional	1
Nutrición Deportiva	1
Nutrición básica y clínica	1
Sin dato	1
Total	5

Formación de Posgrado según edad.

Las maestrías y especializaciones se desarrollan con mayor tendencia a partir de los 30 años de edad, con un incremento entre los 36 a 40 años de edad, con mayor presencia de la Especialización a mayor edad. Esto podría estar relacionado con la experiencia que brindan los años de ejercicio profesional, y por otro lado podría estar asociado al género predominante en la profesión, mayoritariamente femenino, donde el período de la vida y el rol familiar luego de los 40 años, podría permitir un espacio para profundizar los estudios.

Cuadro n°14. Formación de posgrado según la edad.



MÓDULO III- FORMACIÓN COMPLEMENTARIA.

92% del universo realizó al menos una actividad de formación complementaria (cursos, seminarios, congresos, talleres) en los últimos cinco años (2009 -2013).

Respecto a la cantidad de actividades de formación complementaria mencionadas, se destaca que casi 7 de cada 10 colegas realizó al menos tres actividades de formación complementaria en el citado período (Cuadro n°15)

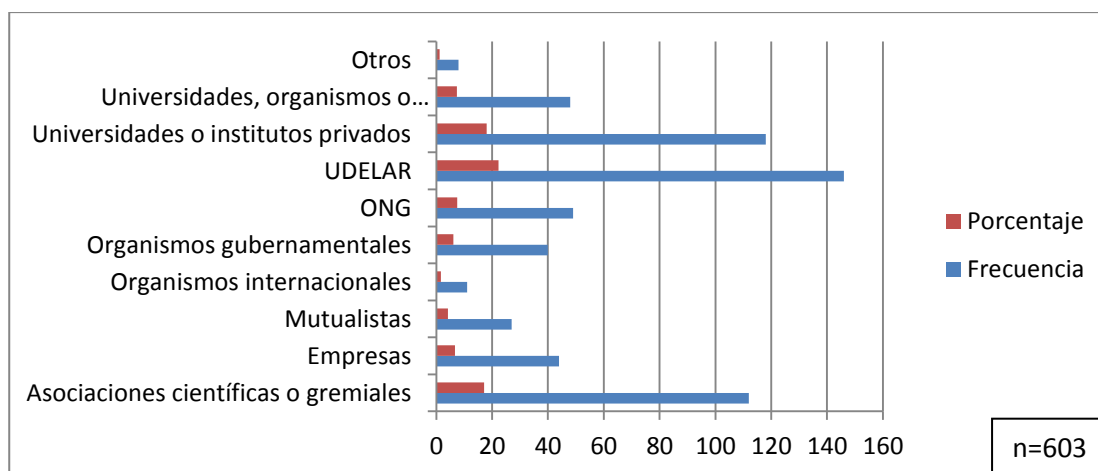
Cuadro n°15. Frecuencia relativa de actividades de formación complementaria realizadas.

Número de Actividades	FA	FR (%)
1	603	92
2	555	85
3	454	69

Lugar donde realizaron las actividades de formación complementaria.

Para el caso de la actividad de formación complementaria identificada en la primera opción de respuesta se alcanzó un total de 603 respuestas, lo que corresponde al 92% del total del universo. Hay un predominio de actividades realizadas en la Universidad de la República (22%), en segundo lugar se distinguen aquellas realizadas en otras Universidades o institutos privados (18%) y en tercer lugar se encuentran las Asociaciones científicas o gremiales (17%) (Gráfico n° 16)

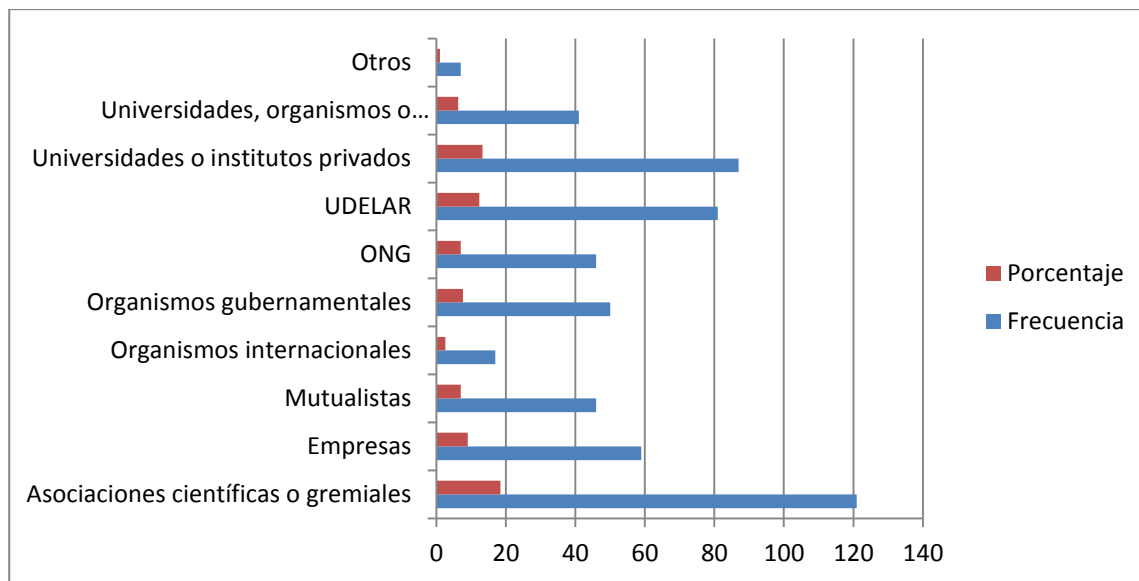
Gráfico n° 16. Lugar donde realizaron la actividad de formación complementaria 1.



Lugar donde realizaron la actividad de formación complementaria 2.

Esta pregunta alcanzó menor nivel de respuesta respecto a la actividad identificada en primer lugar, alcanzando el 85% de respuestas (n=555). Los lugares donde realizaron su formación complementaria varían respecto a la anterior, dado que mayoritariamente fueron realizadas en Asociaciones científicas o gremiales (19%) seguido por Universidades o institutos privados (13%) (Gráfico n°17)

Gráfico n° 17. Lugar donde realizaron la actividad de formación complementaria 2.

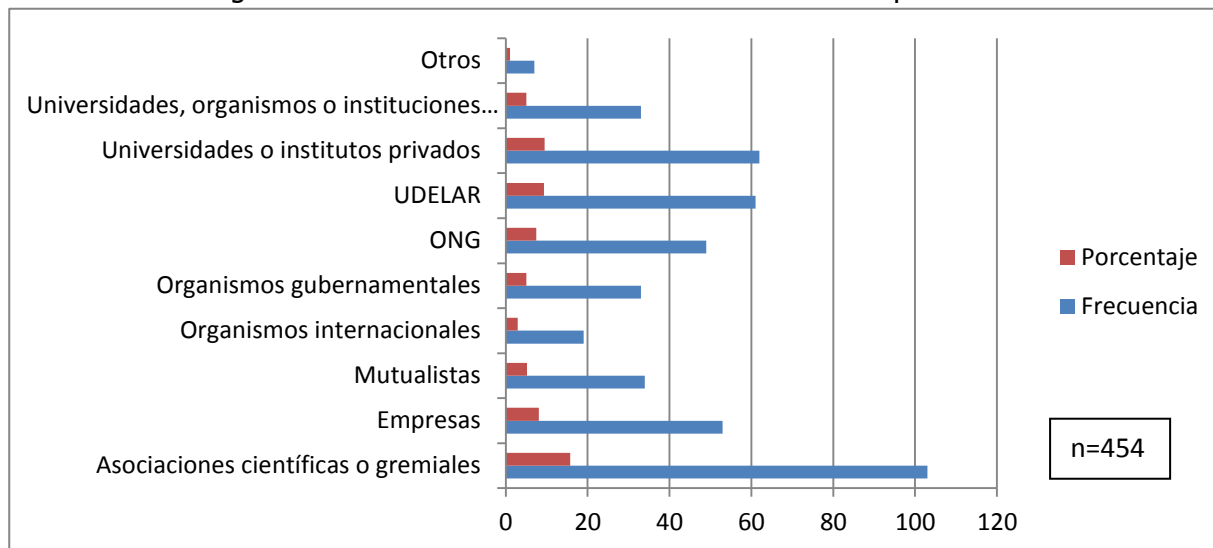


n=555.

Lugar donde realizaron la actividad de formación complementaria 3.

Casi 7 de cada 10 nutricionistas encuestados respondió el lugar donde realizó su tercera actividad de formación complementaria (n=454), destacándose nuevamente el predominio de las Asociaciones científicas o gremiales como el ámbito donde recibieron dicha formación (16%). En este caso, la Universidad de la República y otras Universidades o institutos privados se ubica en menor proporción, alcanzando el 9% de las respuestas respectivamente. (Gráfico n°18)

Gráfico n° 18. Lugar donde realizaron la actividad de formación complementaria 3.

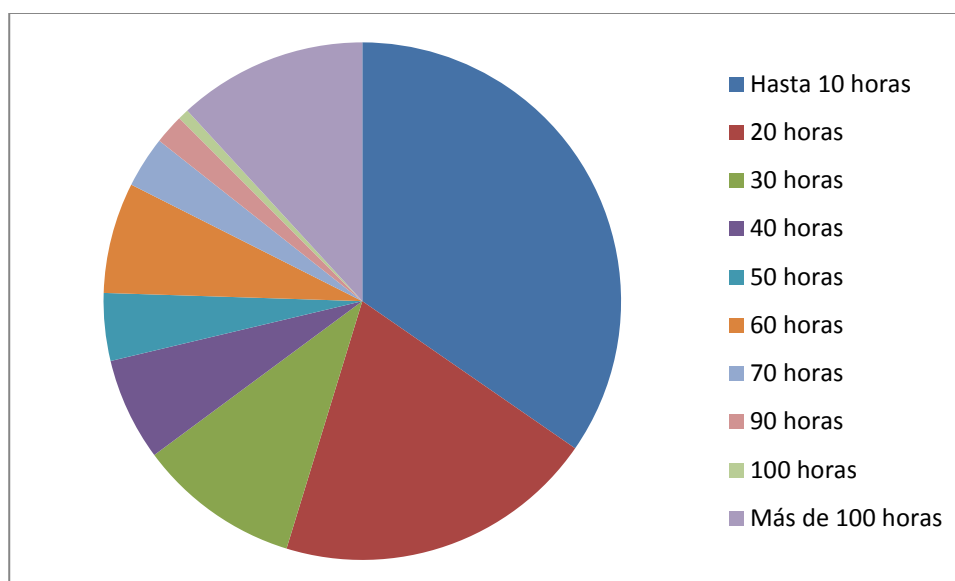


Carga horaria de las actividades de formación complementaria.

Se observó sobre un total de 592 respuestas (90%) que las actividades de formación complementaria mencionadas en primer lugar (Actividad 1), tuvieron mayoritariamente una carga horaria de hasta 10 horas (31%, n= 205), seguidas por aquellas de 20 horas de duración (18%), las actividades con cargas horarias superiores tuvieron una frecuencia que va desde el 9 al 1% respectivamente si consideramos el rango entre las 30 horas y las 100 horas. Un 11% de los nutricionistas refirieron haber realizado actividades con una carga horaria superior a las 100 horas. (Gráfico 19)

Gráfico 19. Carga horaria actividad de formación complementaria 1.

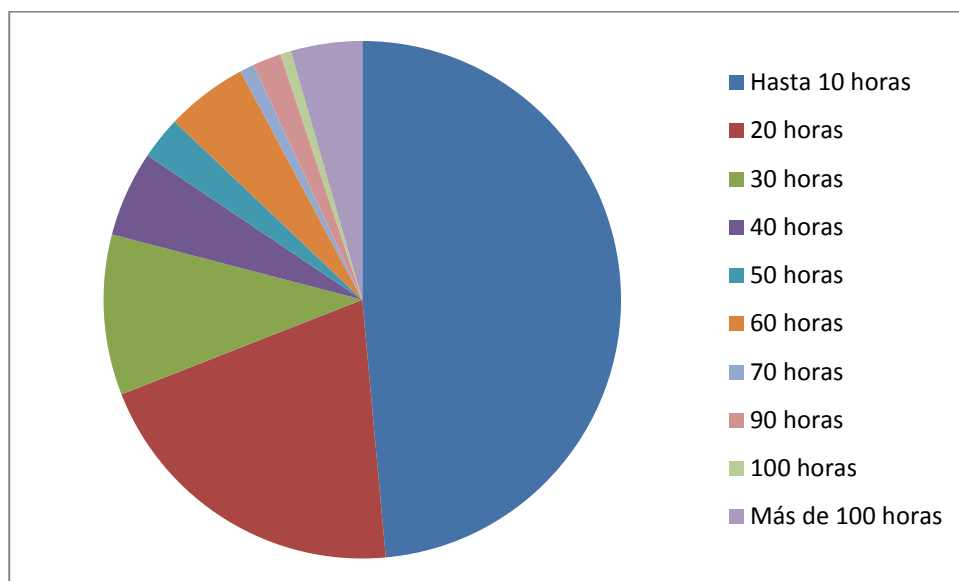
n=592.



Para el caso de la actividad de formación mencionada en segundo lugar, sobre un total de 540 respuestas (83%), hay mayor cantidad de actividades de 10 horas de duración respecto a las

mencionadas como actividad "1", alcanzando el 37% del total de respuestas. Le siguen aquellas de 20 horas de duración en un porcentaje similar a la respuesta anterior, con un 19%.(Gráfico nº20)

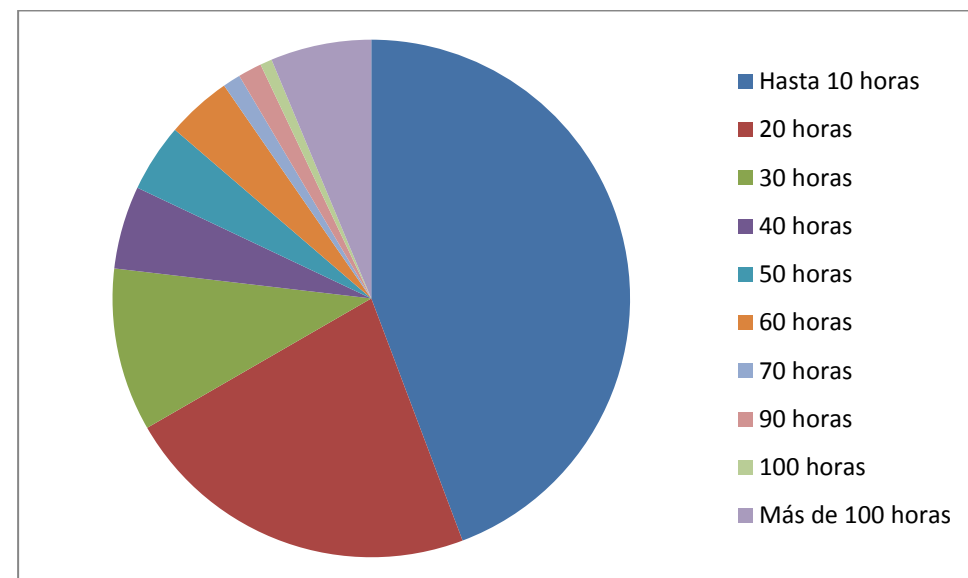
Gráfico 20.Carga horaria actividad de formación complementaria 2.



n= 540.

Respecto a la carga horaria de las actividades "3", sobre un total de 449 respuestas (69% del total), se distingue que el 33% corresponden a actividades de menor duración y aquellas que tuvieron 20 horas semanales alcanzan menos de la mitad de éstas (14%).

Gráfico 21. Carga horaria actividad de formación complementaria 3.



n=449

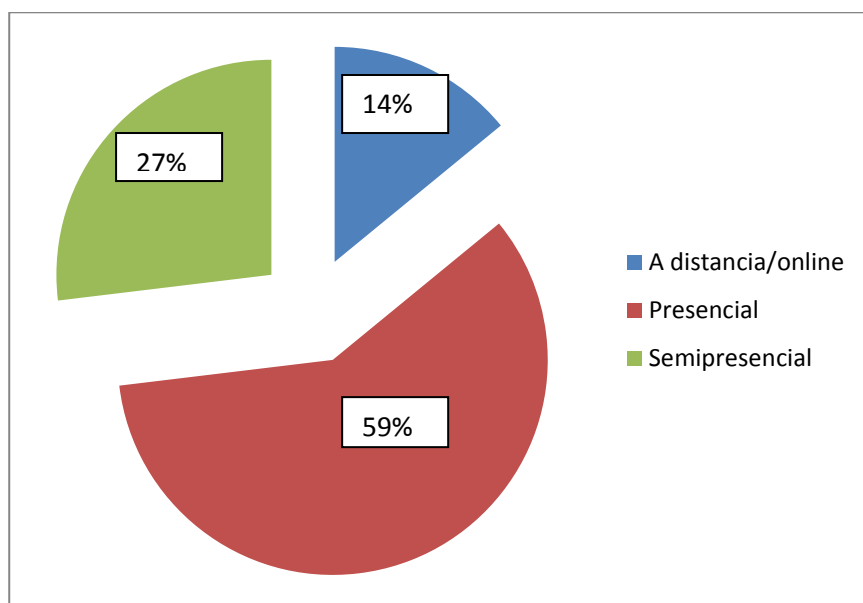
El predominio de actividades de formación complementaria de menor carga horaria puede deberse a varios factores que se analizan de acuerdo a otras características que definen el perfil del

egresado (carga horaria laboral y salarios percibidos). Uno de ellos podría ser que la carga horaria laboral interfiere con la opción de realizar cursos, talleres, etc. de mayor duración, por otro lado el factor económico podría haber incidido en esta elección, dado que los cursos de mayor duración generalmente suponen un mayor costo.

Modalidad preferida para realizar actividades de formación.

6 de cada 10 nutricionistas optan por la modalidad presencial para realizar actividades de formación, casi un tercio respondió aquella que combina instancias presenciales y no presenciales y sólo un 14% eligió realizarlas a distancia o en línea (Gráfico 22)

Gráfico 22. Modalidad preferida para realizar actividades de formación.

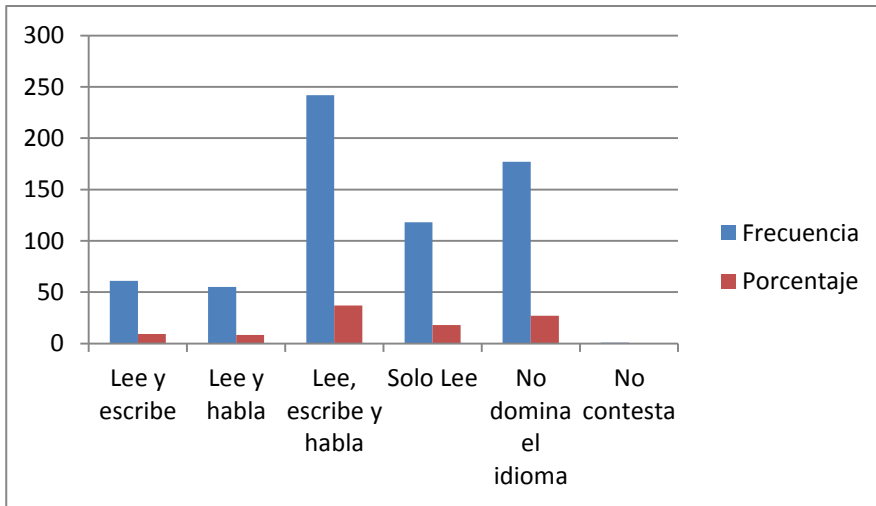


n=654.

Dominio de idiomas.

Idioma Inglés: es el idioma que presentó mayor dominio (37%), tanto en lectoescritura como en comunicación oral (Gráfico n°23).

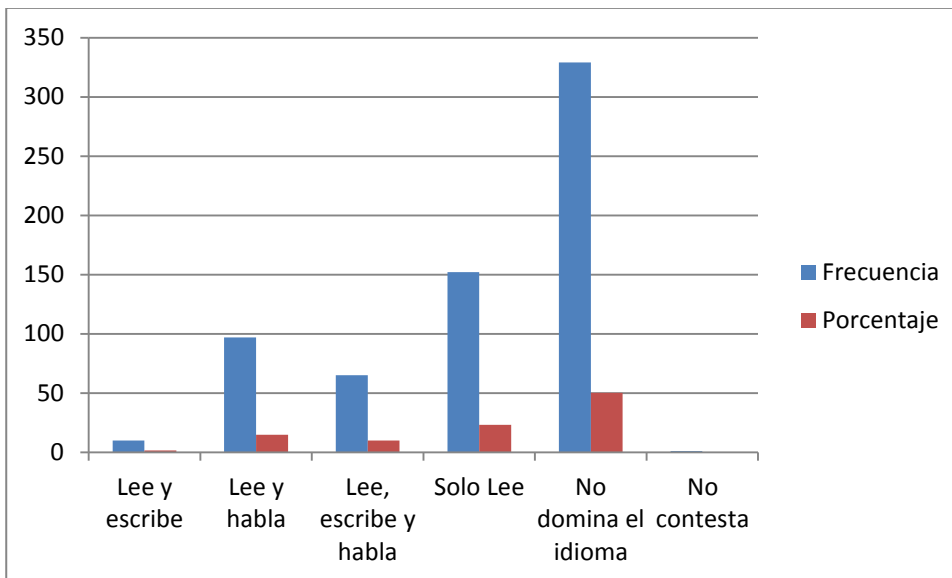
Gráfico n°23. Distribución del dominio del Idioma Inglés según lectura, escritura y comunicación oral.



Portugués:

La mitad del universo encuestado no domina este idioma, cerca de la cuarta parte refirió saber leer en portugués. (Gráfico nº24)

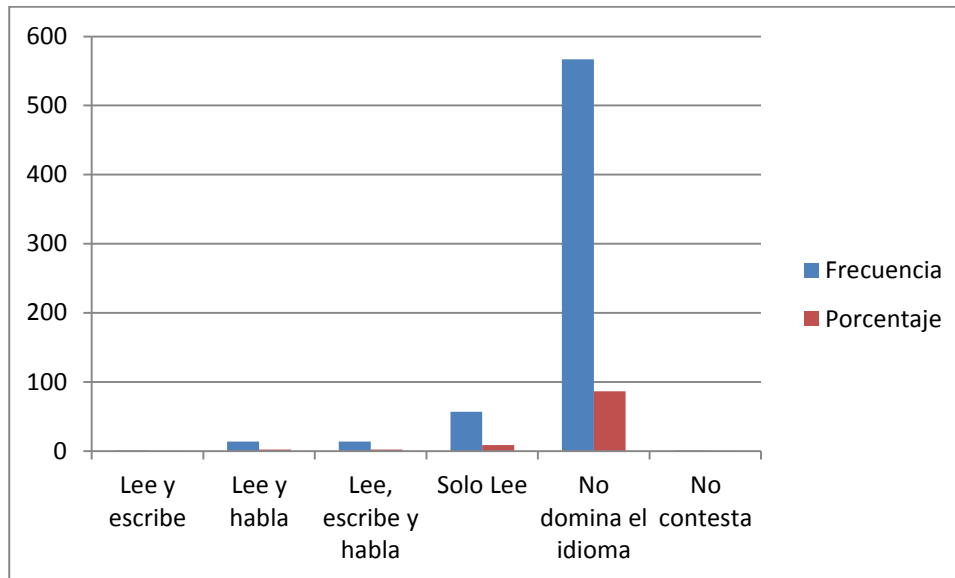
Gráfico nº24. Distribución del dominio del Idioma Portugués según lectura, escritura y comunicación oral.



Idioma francés.

Este idioma es el que presentó menor dominio en todas las áreas, el 87% de los nutricionistas no lo domina y sólo el 9% sabe leer francés.(Gráfico n°25)

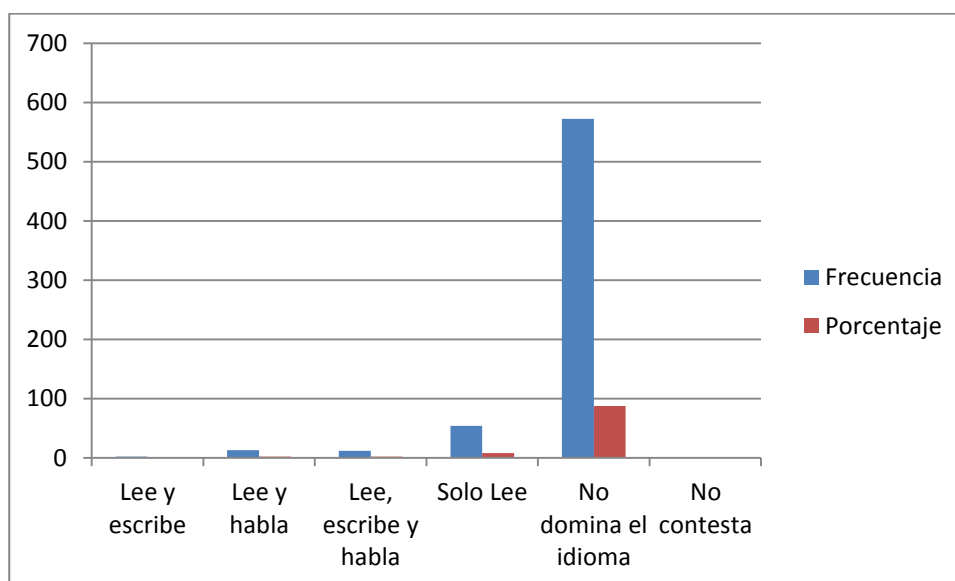
Gráfico n°25. Distribución del dominio del Idioma Francés según lectura, escritura y comunicación oral.



Idioma Italiano.

Al igual que para el idioma francés, el idioma italiano no es dominado por la mayoría de los nutricionistas encuestados y sólo un 8% refirió saber leerlo. (Gráfico n° 26)

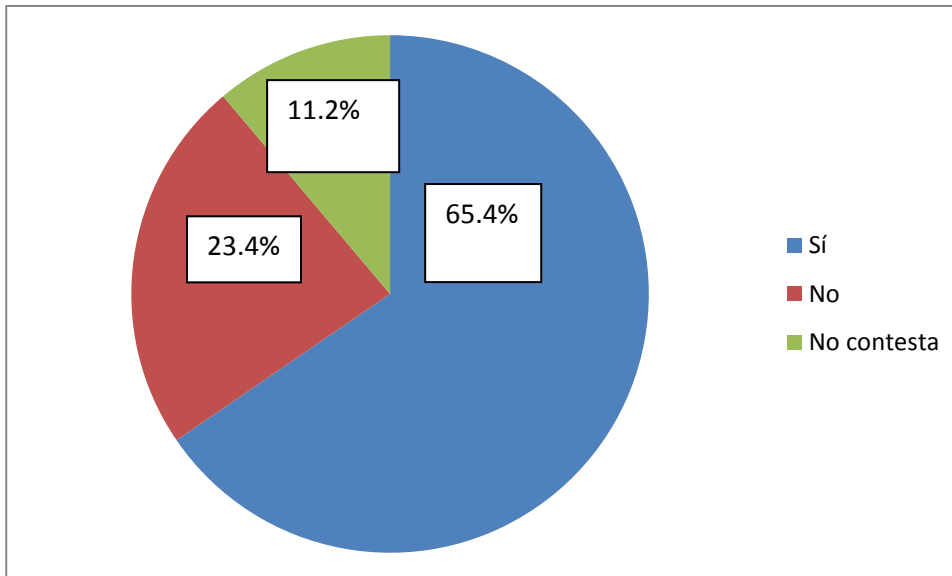
Gráfico n°26. Distribución del dominio del Idioma Italiano según lectura, escritura y comunicación oral.



Acceso y usos de internet en el trabajo.

Respecto al uso de tecnología, el 65% de los nutricionistas mencionaron utilizar internet en su trabajo, mientras que una cuarta parte no lo utiliza. (Gráfico n°27)

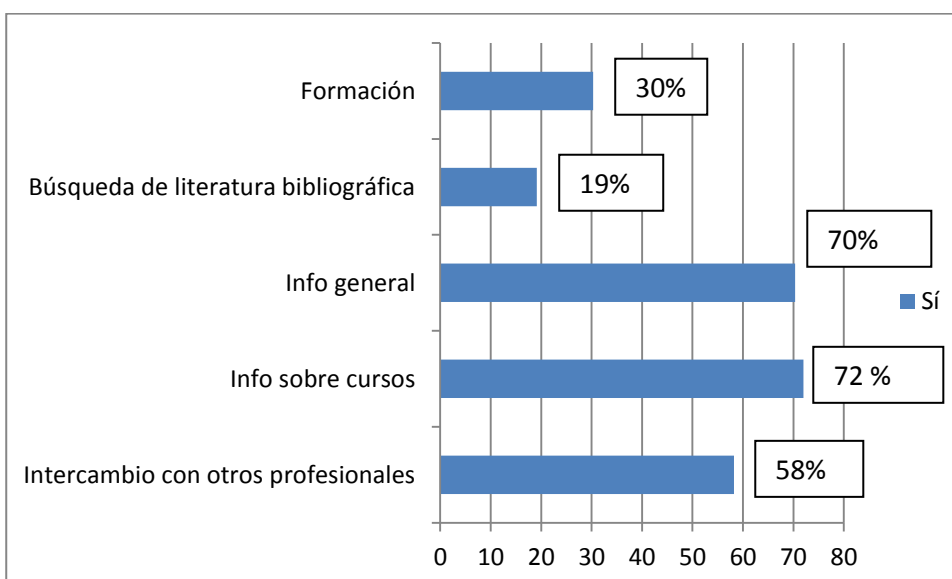
Gráfico n°27. Acceso a internet en el trabajo.



Las razones del uso de internet fueron variadas. La búsqueda de información de cursos, eventos y reuniones profesionales es la opción con más alto número de respuestas (72%), seguida por la de información general (70%).

3 de cada 10 nutricionistas lo utiliza para actividades de formación y 2 de cada 10 nutricionistas utilizan internet para la búsqueda bibliográfica (Gráfico n° 28).

Gráfico n°28. Motivos de uso de internet en el ejercicio profesional.



MÓDULO IV- EJERCICIO PROFESIONAL

Ejercicio de la profesión.

El 85% de los nutricionistas encuestados se encuentran ejerciendo su profesión al momento del estudio (Gráfico n°29). Entre los que no ejercen(n=97), la razón principal es encontrarse desocupado, es decir haber buscado trabajo y no encontrarlo, 4 de cada 10 colegas refieren tener otro empleo mejor remunerado. (Gráfico n°30). Debe considerarse que este análisis corresponde a un total de 97 nutricionistas, por lo que los porcentajes deben interpretarse según su peso relativo.

Gráfico n°29. Ejercicio de la profesión.

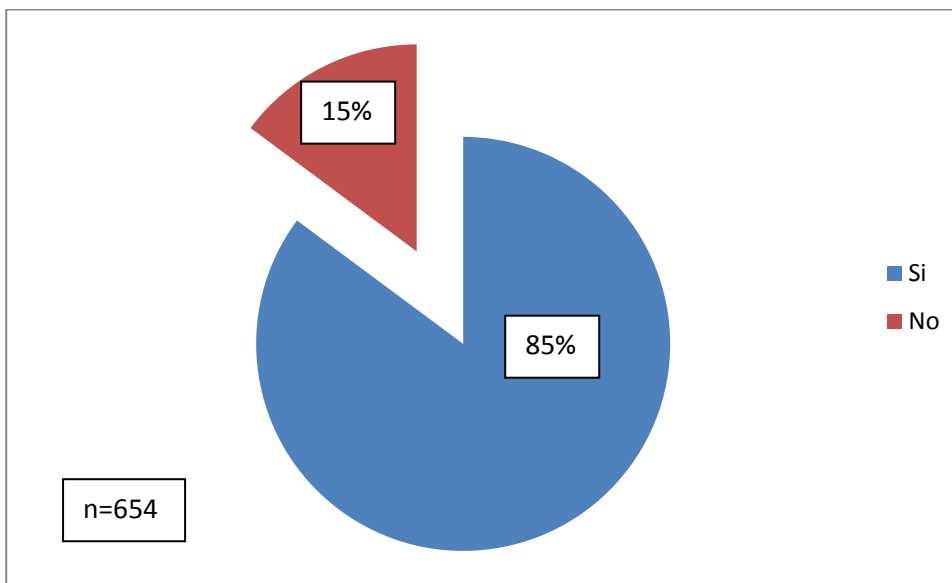
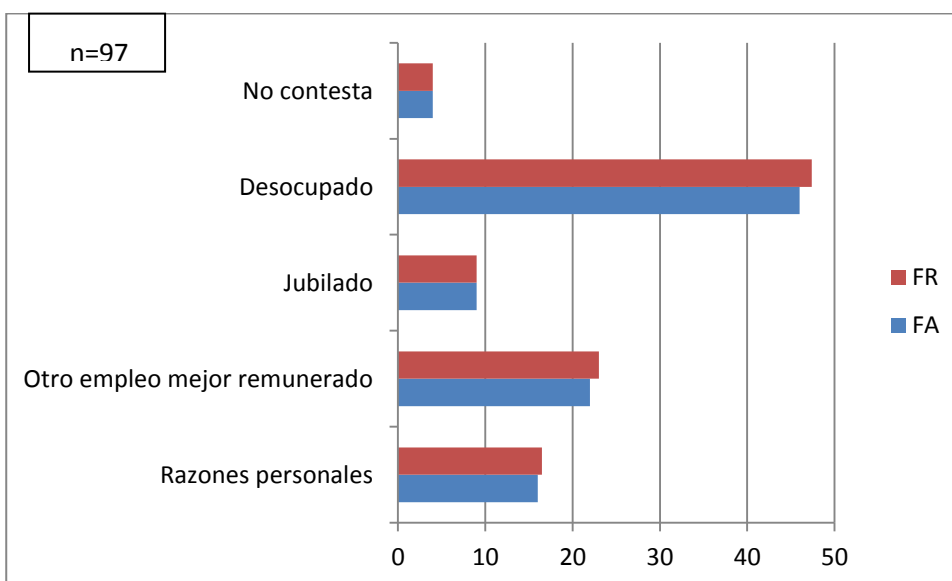


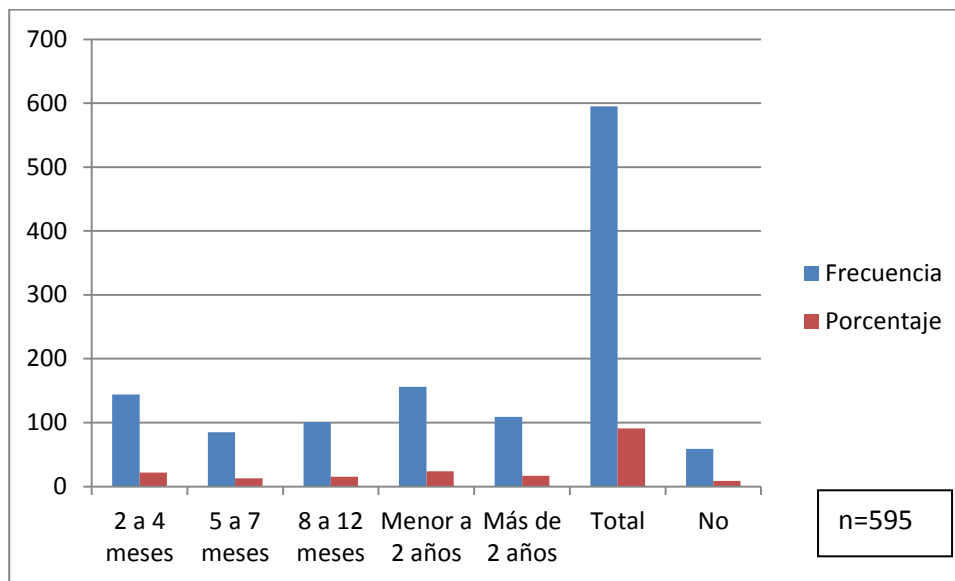
Gráfico n° 30. Razones de no ejercicio profesional.



Tiempo transcurrido entre la graduación y el desempeño profesional remunerado

El tiempo transcurrido entre la graduación y el comienzo del desempeño profesional remunerado se distribuye en forma similar entre los extremos temporales entre quienes estuvieron menos de 2 años y aquellos nutricionistas que consiguieron trabajo entre los 2 y los 4 meses de haberse recibido. 17% de los encuestados esperaron más de 2 años entre su graduación y el desempeño profesional remunerado.

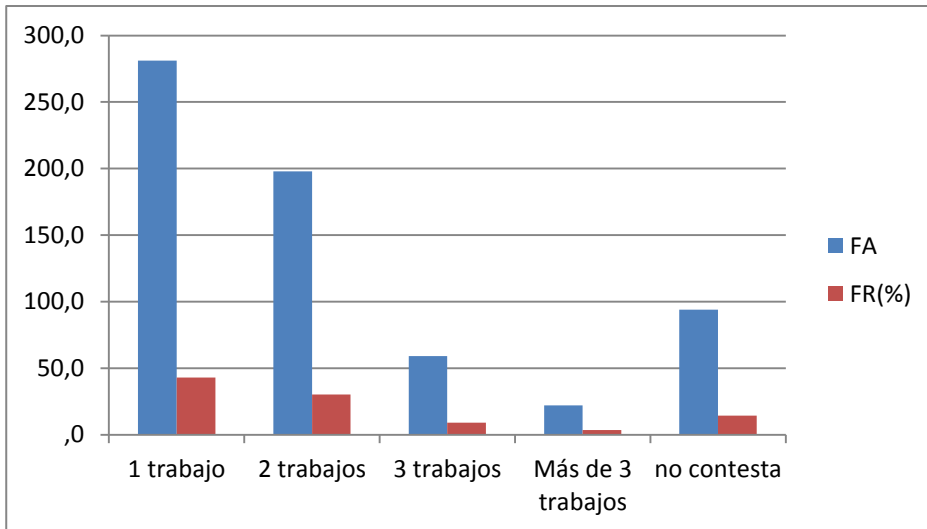
Gráfico n° 31. Tiempo transcurrido entre la graduación y el desempeño profesional remunerado.



Cantidad de trabajos.

Tener más de un empleo o uno solo comprende a la mitad de los encuestados, de aquellos que tienen más de un trabajo, 3 de cada 10 tienen dos empleos. No hubo diferencias en cuanto a la cantidad de trabajos respecto a los resultados del Censo del año 1998, dado que la proporción del número de empleos era igual (1: 50,7%, 2: 34,2%, 3: 11,4%, más de 4: 3,7%).

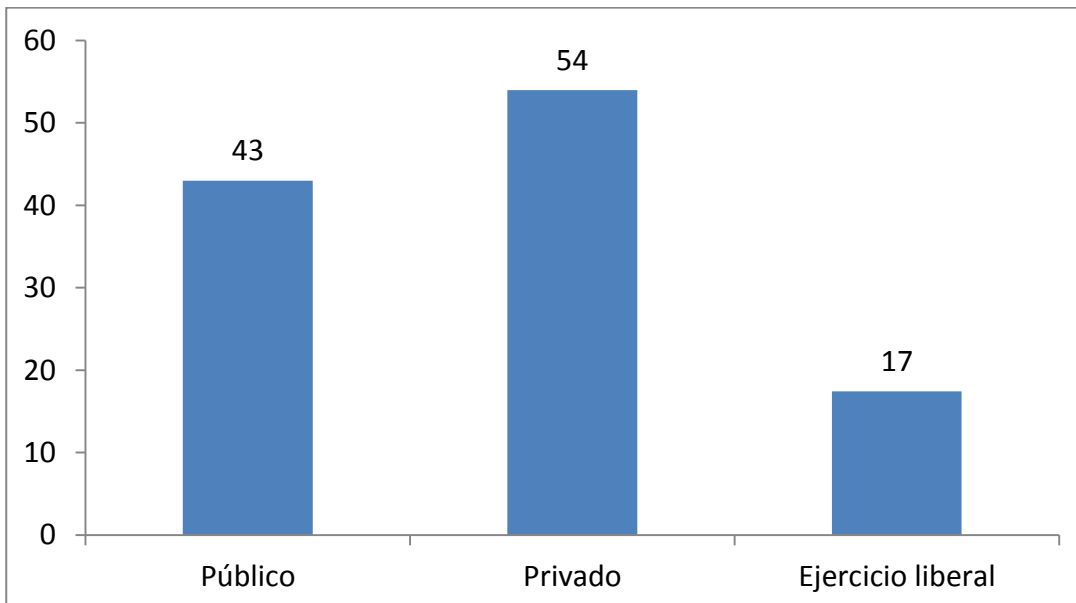
Gráfico n° 32. Cantidad de trabajos.



Sector de la profesión donde trabaja.

Más de la mitad de los nutricionistas trabaja en el sector privado, 4 de cada 10 lo hace en el sector público y un 17% ejerce en forma liberal. Hay que considerar que cada nutricionista podía trabajar en más de un sector por lo que los resultados deben analizarse según lo que representa cada uno por separado (Gráfico n° 33).

Gráfico n°33. Sector de la profesión donde trabaja (FR, %).



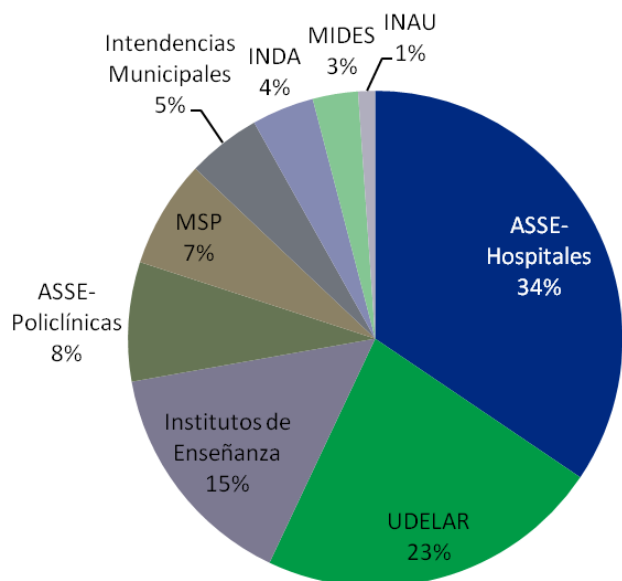
Área de desempeño del trabajo principal.- Sector Público.

Atendiendo al multiempleo se han determinado hasta 3 trabajos en el Sector Público y hasta 3 trabajos en el Sector Privado. Se solicitó en el instructivo de llenado de la encuesta que el primer trabajo de cualquiera de los sectores correspondiera al de mayor salario, el segundo y tercero a los de menor salario, en orden decreciente.

El área hospitalaria es el ámbito donde ejercen más de un tercio de los nutricionistas (34%), si sumamos quienes se desempeñan en policlínicas, asciende al 42%, le sigue la Universidad de la República donde cerca de la cuarta parte realiza su desempeño profesional.

En menor porcentaje ejercen en institutos de enseñanza (15%), en policlínicas del Servicio de Salud ASSE (8%) y otros organismos estatales (Gráfico n° 34)

Gráfico n°34. Área de desempeño del trabajo principal.- Sector Público.



En el siguiente cuadro comparativo se puede observar la distribución según se trate del trabajo principal, el trabajo 2 o el trabajo 3, así como la suma de menciones para el total de los trabajos.

Cabe señalar que el número de personas que tiene tres trabajos es reducido, por lo que el análisis de sus porcentajes debe considerar la frecuencia absoluta de cada uno de los ítems.

Cuadro n° 35. Áreas de desempeño en los diferentes trabajos- sector público (%)

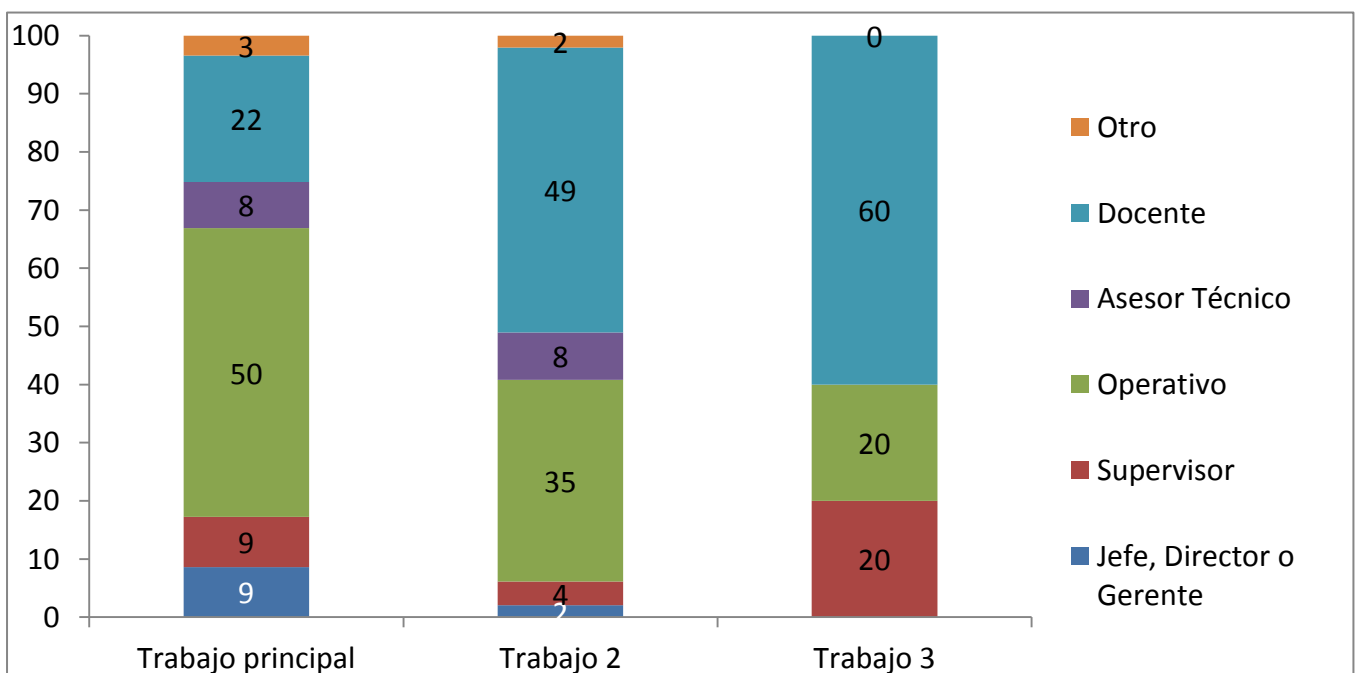
	Trabajo Principal	Trabajo 2	Trabajo 3	Suma de menciones
ASSE- Hospitales	34	27	15	36
ASSE-Policlínicas	8	12	15	9
INAU	1	-	.	1
INDA	4	2	.	4

Institutos de Enseñanza	15	22	31	19
Intendencias Municipales	5	2	.	5
MIDES	3	2	.	3
MSP	7	4	.	8
UDELAR	23	29	38	27
TOTAL	100	100	100	-

Cargos en el sector público según el trabajo.

Teniendo en cuenta el trabajo principal, la mitad de quienes trabajan en el sector público ocupan cargos de responsabilidad de nivel operativo, seguidos por cargos docentes (22%), un 9% de los nutricionistas encuestados son supervisores o jefes respectivamente y el 8% refirió ser asesor técnico. Si observamos el trabajo mencionado como "Trabajo 2", se invierte el orden entre los docentes y los nutricionistas operativos, representando el 49 y 35% respectivamente. No hay variaciones respecto a la asesoría técnica y disminuyen los cargos de supervisor en más de la mitad, mientras que los cargos de jefe, director o gerente se reducen notoriamente. Esto puede explicarse porque se debía mencionar el trabajo de mayor ingreso en primer lugar (trabajo 1) y los cargos de mayor responsabilidad como supervisores y jefes perciben un mayor salario respecto a otros. El trabajo indicado en tercer lugar debe analizarse considerando que fueron escasos nutricionistas quienes refirieron tener tres trabajos. Para el trabajo 3, predominan los cargos docentes respecto a los de nivel operativo o supervisores (Gráfico n°36)

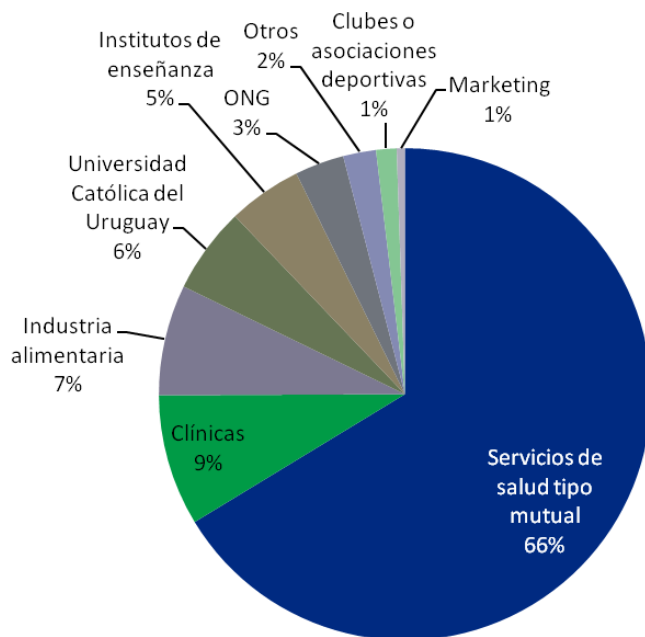
Gráfico n°36. Distribución de cargos según Trabajo- Sector Público.



Área de desempeño Trabajo principal -Sector Privado.

Al igual que en el sector público, los nutricionistas se desempeñan mayoritariamente en el área clínica, en los servicios de salud de tipo mutual por tratarse del sector privado. Si comparamos ambas áreas de desempeño, el sector privado (66%) prácticamente duplica al sector público (34%). Le siguen el área de la industria alimentaria y en la Universidad Católica del Uruguay con un 7 y 6% respectivamente (Gráfico n°37)

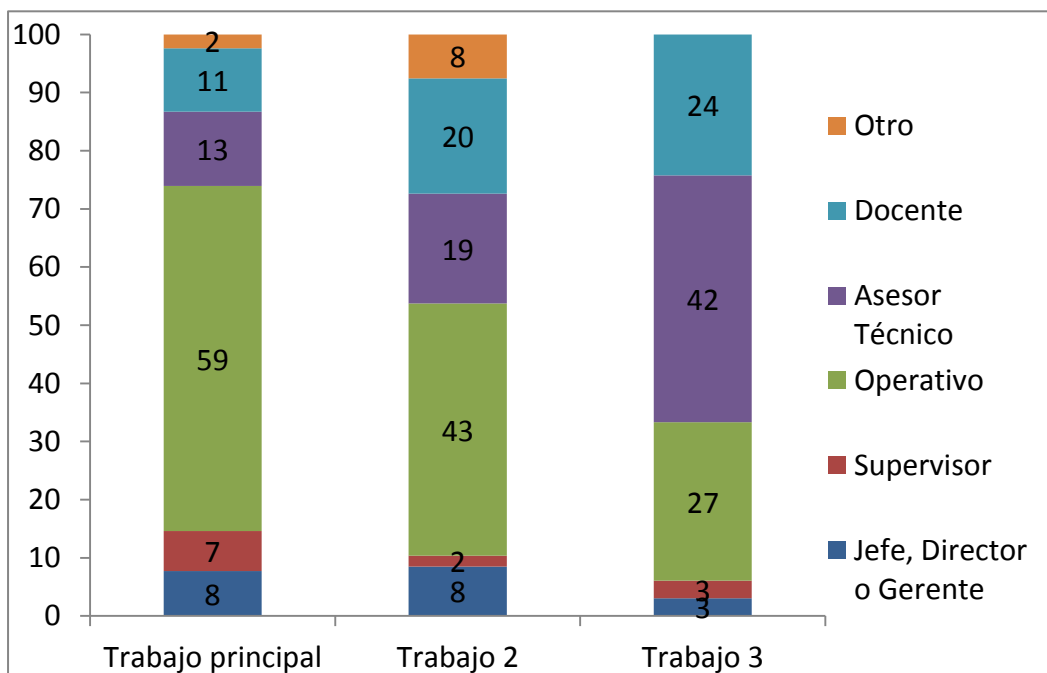
Gráfico n°37. Área de desempeño Trabajo principal- Sector Privado.



Cargos según Trabajo- Sector Privado.

En este sector predomina el cargo de nutricionista operativo tanto para el trabajo principal como para el trabajo 2, la asesoría técnica es el segundo cargo más nombrado para el trabajo principal y el cargo docente para el caso del trabajo 2. Quienes tienen tres trabajos, la mayoría se desempeña como asesor técnico, pero en este caso debe considerarse con hay un escaso número de nutricionistas que refirieron tener tres trabajos (9%), (Gráfico n° 38).

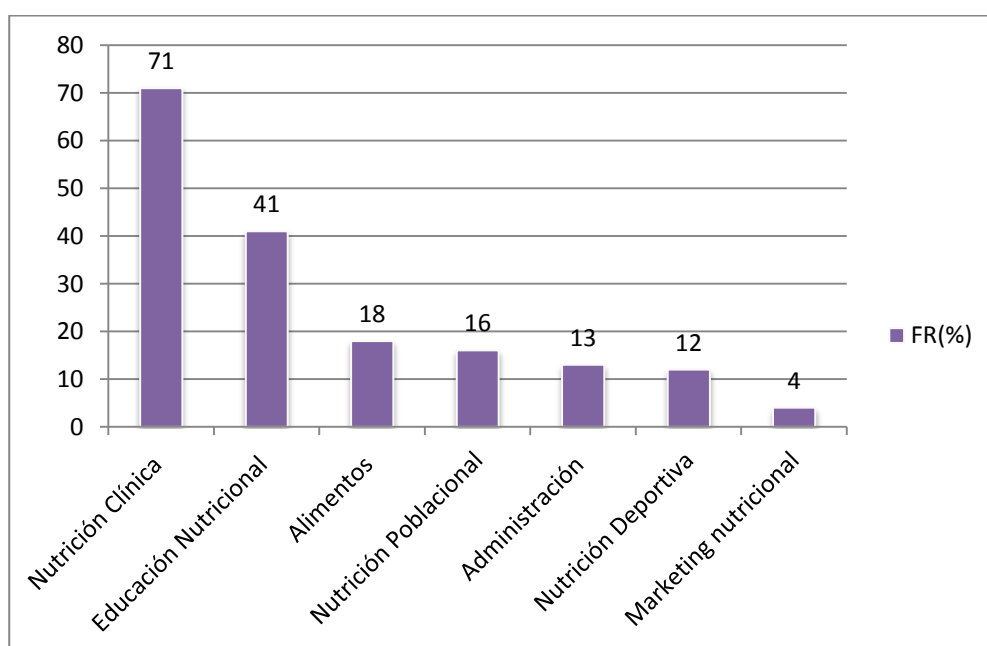
Gráfico n°38. Distribución de cargos según Trabajo- Sector Privado.



Área de desempeño- ejercicio liberal.

En forma coincidente con quienes trabajan en el sector público y privado, el área de desempeño que predomina en el ejercicio liberal es la Nutrición Clínica. La educación nutricional si bien se indicó como área, se analiza que es una tarea propia del nutricionista que puede realizarse dentro de las otras áreas mencionadas. La nutrición deportiva y el marketing nutricional se identifican como nuevas áreas que están siendo desarrolladas en los últimos años.

Gráfico n°39. Áreas de desempeño del ejercicio liberal.



Publicaciones e investigaciones relacionadas con la profesión.

4 de cada 10 nutricionistas han investigado en el área de la nutrición (Gráfico n°40) y 3 de cada 10 nutricionistas han realizado alguna publicación relacionada con la profesión (Gráfico n° 41)

Gráfico n° 40. Distribución de nutricionistas que realizaron investigaciones en el área (FR%).

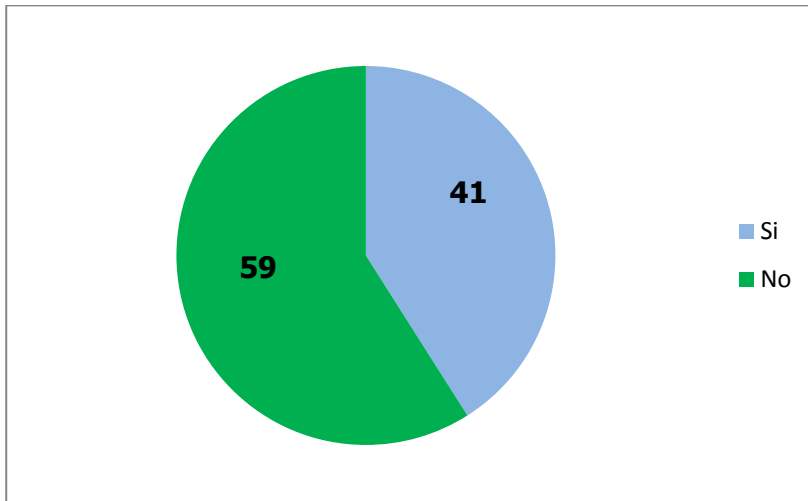
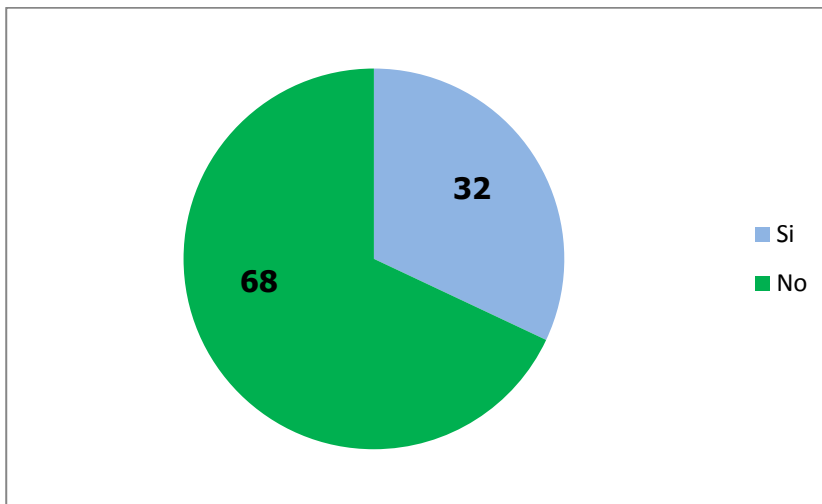


Gráfico n° 41. Distribución de nutricionistas que realizaron publicaciones en el área (FR%).



Módulo V- CONDICIONES DE TRABAJO.

Afiliaciones y aportes jubilatorios.

El 86% de los nutricionistas realiza aportes jubilatorios (Gráfico n°42), de ellos predomina el aporte a la Caja Civil, seguido por la Caja de Jubilaciones y Pensiones de los Profesionales del Uruguay (CJPPU) y en menor número por la Caja de Industria y Comercio (Gráfico n°43).

Gráfico n°42: Distribución de nutricionistas según aporte jubilatorio (FR,%).

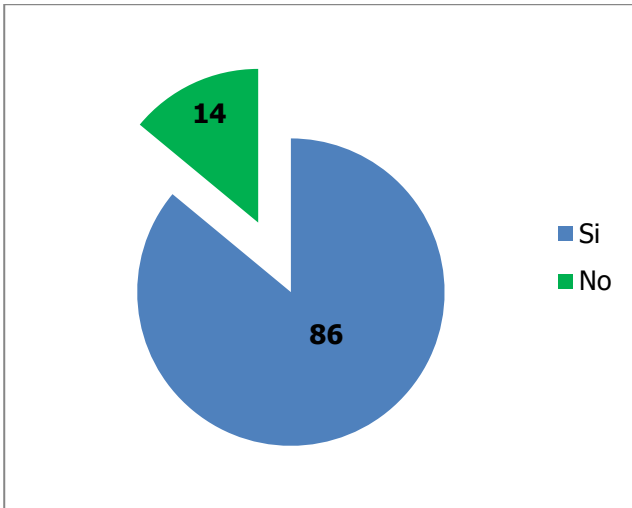
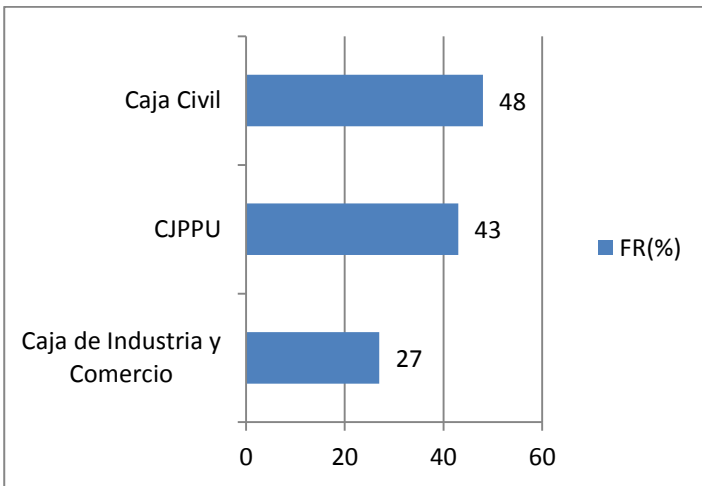


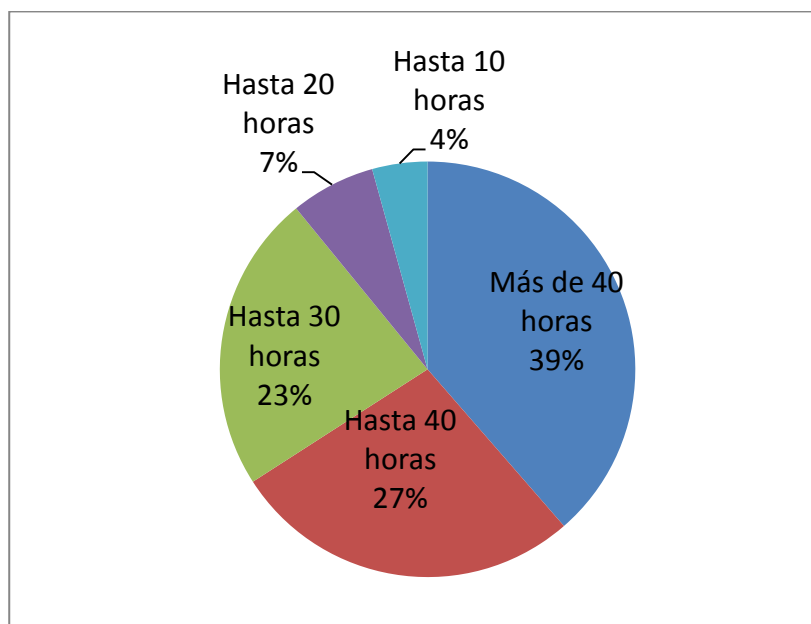
Gráfico n° 43- Afiliación a caja jubilatoria (FR, %).



Carga horaria semanal total.

La carga horaria semanal total que realizan los nutricionistas comprende la sumatoria de las horas de todos los trabajos que tiene una persona, observando que el 39% trabaja más de 40 horas semanales y prácticamente un tercio tiene una carga horaria semanal que no supera las 40 horas semanales (Gráfico n° 44).

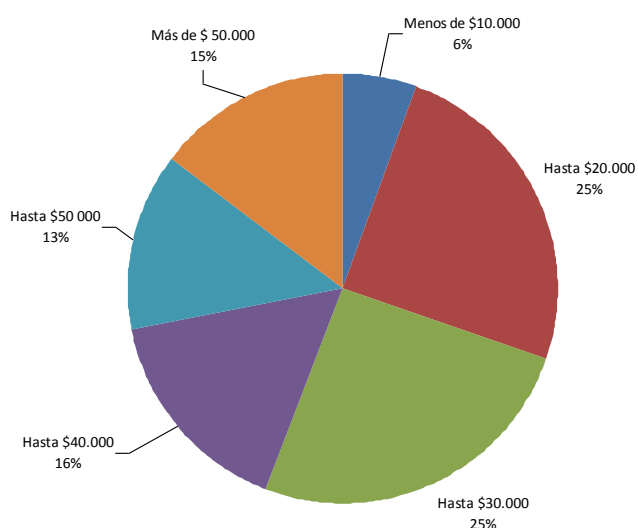
Gráfico n° 44. Carga horaria semanal total.



Salario Nominal total.

Las preguntas sobre el salario percibido y la carga horaria semanal presentaron limitaciones para su análisis dado que se establecieron rangos para facilitar la respuesta, lo que impidió conocer el valor hora del trabajo del nutricionista, por lo que se pudo obtener información acotada respecto a estas variables. El salario nominal total de los nutricionistas comprende la suma de todos los salarios nominales percibidos por el total de trabajos de la persona. Se observa que el 44% de los encuestados percibe un salario igual o superior a 40000 pesos uruguayos, considerando la suma de sus trabajos. Más de la mitad de los nutricionistas percibe un salario en un rango menor a 30000 pesos y menor o igual a 10000 pesos uruguayos.

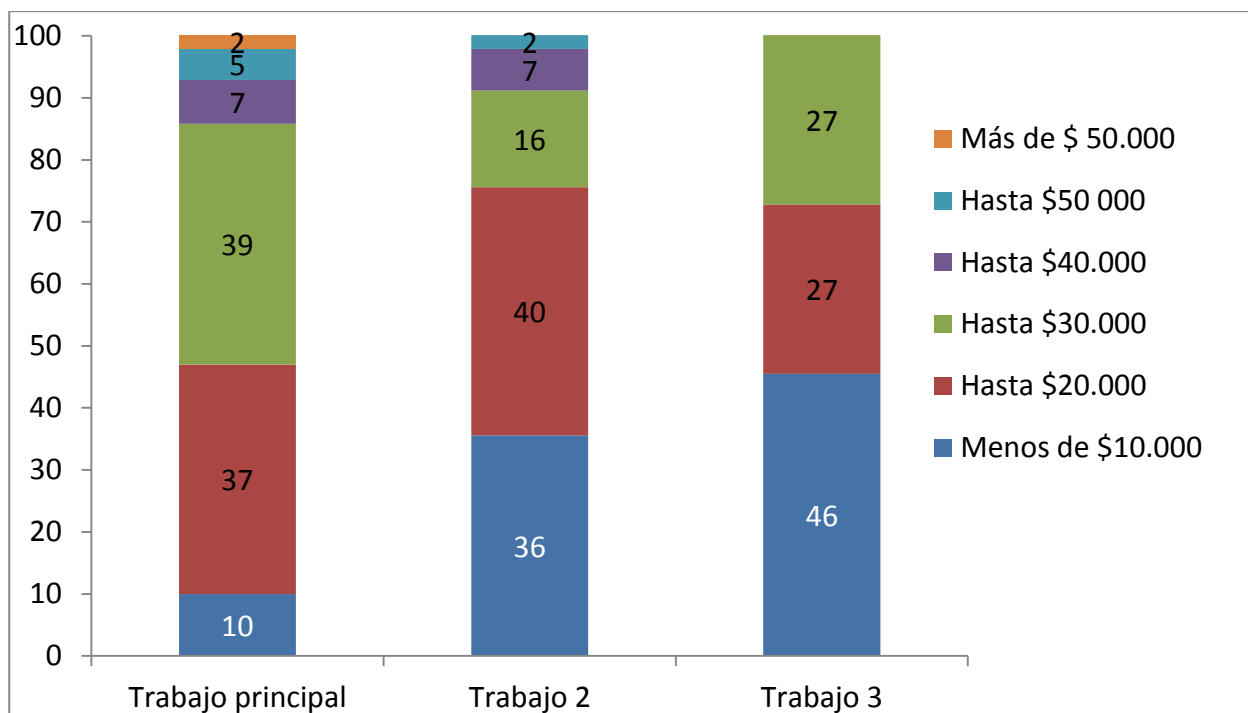
Gráfico n°45. Salario nominal total.



Salario nominal- Sector Público según trabajo.

En el sector público predominan los salarios inferiores a 30000 pesos uruguayos, sólo un 14% percibe salarios nominales superiores a 40000 pesos uruguayos si consideramos el trabajo principal. La realidad salarial es peor en los demás trabajos, en este sentido se había solicitado que indicaran al primer trabajo como aquel de mayor retribución salarial. Debe considerarse que la cantidad de personas con tres trabajos en este sector fue muy reducida (Gráfico n° 46).

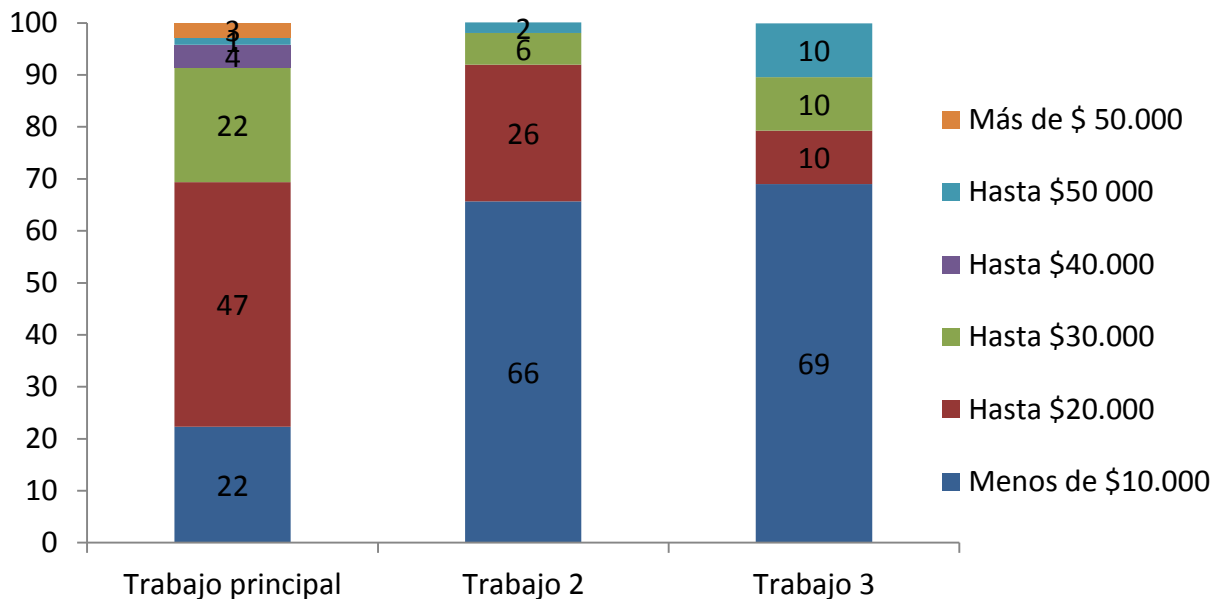
Gráfico n° 46. Salario nominal- Sector Público según trabajo.



Salario nominal - Sector Privado según trabajo.

Cerca de la mitad de los encuestados perciben un salario menor o igual de 20000 pesos nominales y el 22% percibe salarios menores de 10000 pesos uruguayos. Se observa que los trabajos principales en el sector privado son peor remunerados que los del sector público(Gráfico n° 47)

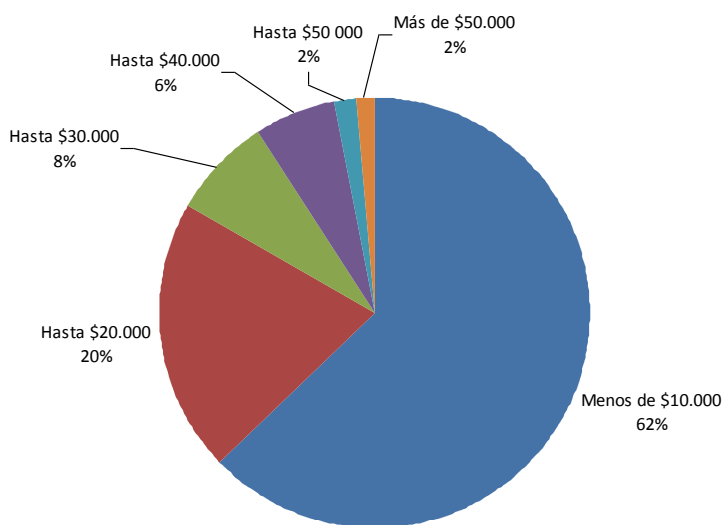
Gráfico n° 47. Salario nominal- Sector Público según trabajo.



Salario Nominal- Ejercicio liberal.

Los salarios nominales de quienes ejercen libremente son los más bajos si se comparan con los sectores público y privado. El 62% de los nutricionistas que ejercen libremente su profesión perciben un sueldo menor a los 10000 pesos uruguayos.

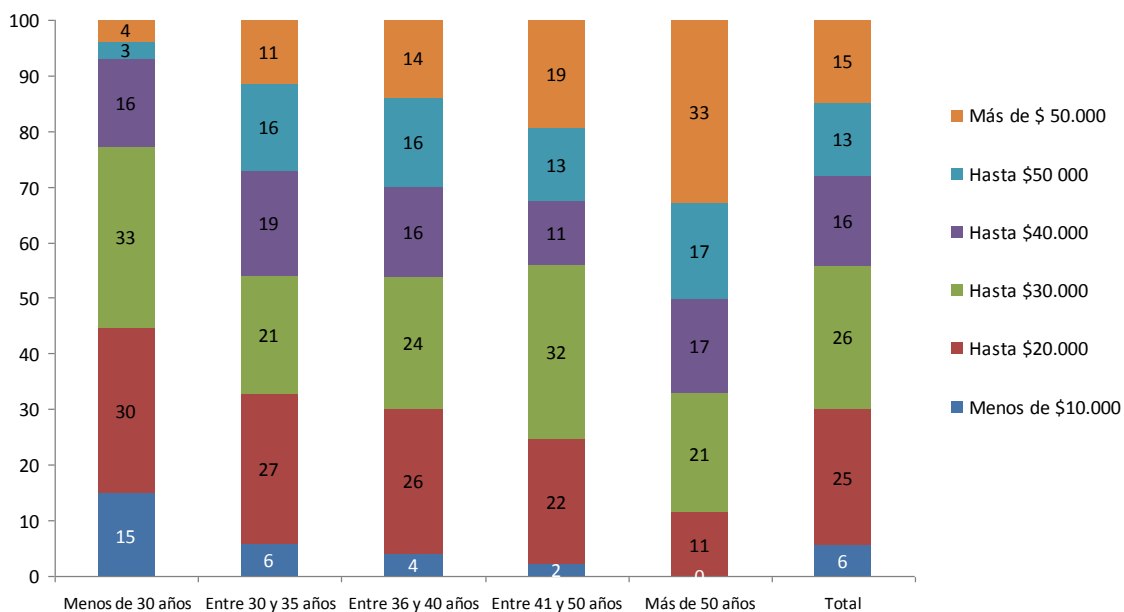
Gráfico n° 48- Salario Nominal- Ejercicio liberal.



Salario Nominal total según edad.

Si comparamos el salario nominal total percibido según la edad, se observa que los salarios más altos (mayores a 50000 pesos uruguayos) son más frecuentes a medida que avanza la edad, disminuyendo también los salarios más bajos, tanto los que son de hasta 20000 pesos como los de menos de 10000 pesos. Esto se podría explicar porque la experiencia laboral que se adquiere con los años de ejercicio laboral permitiría acceder a trabajos mejor remunerados (Gráfico n° 49).

Gráfico n° 49. Salario nominal total según la edad.

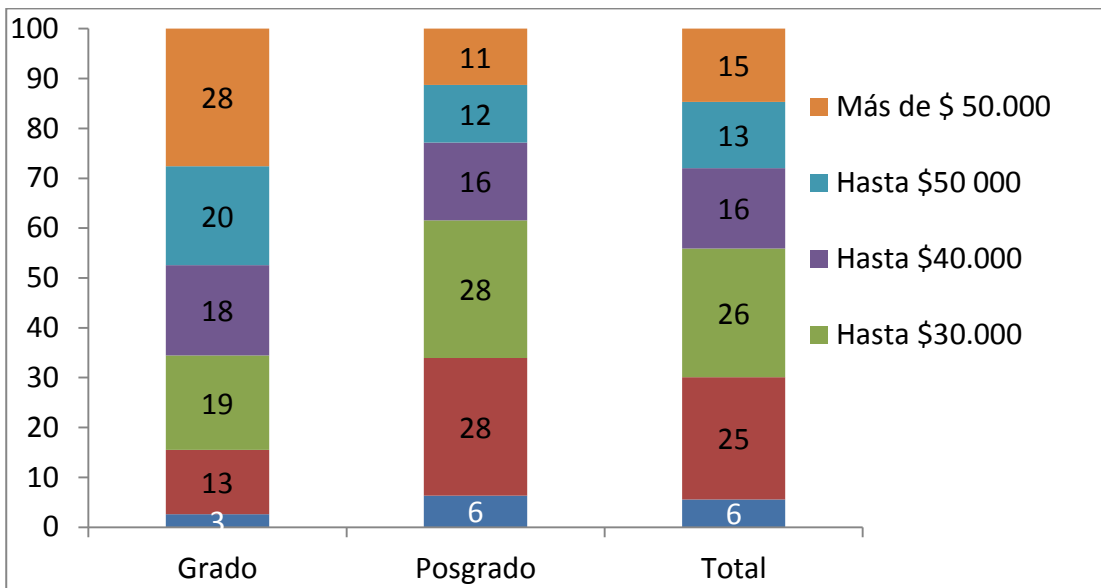


Salario nominal total según grado de formación.

Si comparamos el salario nominal total de acuerdo al grado de formación, se identifica que no hay mejores salarios por el hecho de profundizar el nivel de formación, o sea por realizar posgrado.

Esto podría explicar que el hecho de poseer una formación mayor no está en consonancia con acceder a un empleo mejor remunerado.

Gráfico n° 50. Salario nominal total según grado de formación.

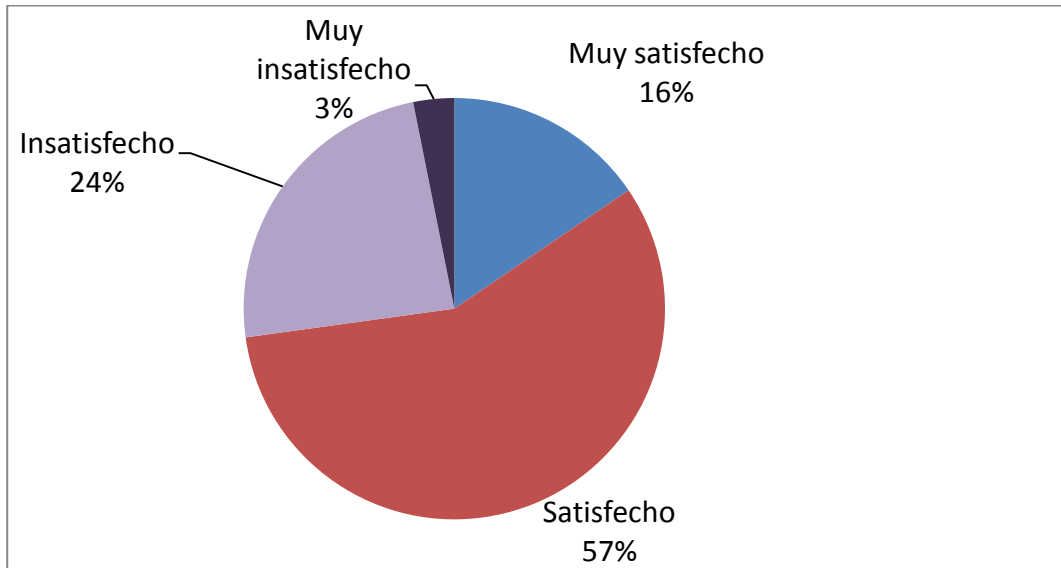


MÓDULO VI- SATISFACCIÓN PROFESIONAL.

Respecto al grado de satisfacción profesional se observa que más de la mitad de la población encuestada se siente satisfecha o muy satisfecha profesionalmente.

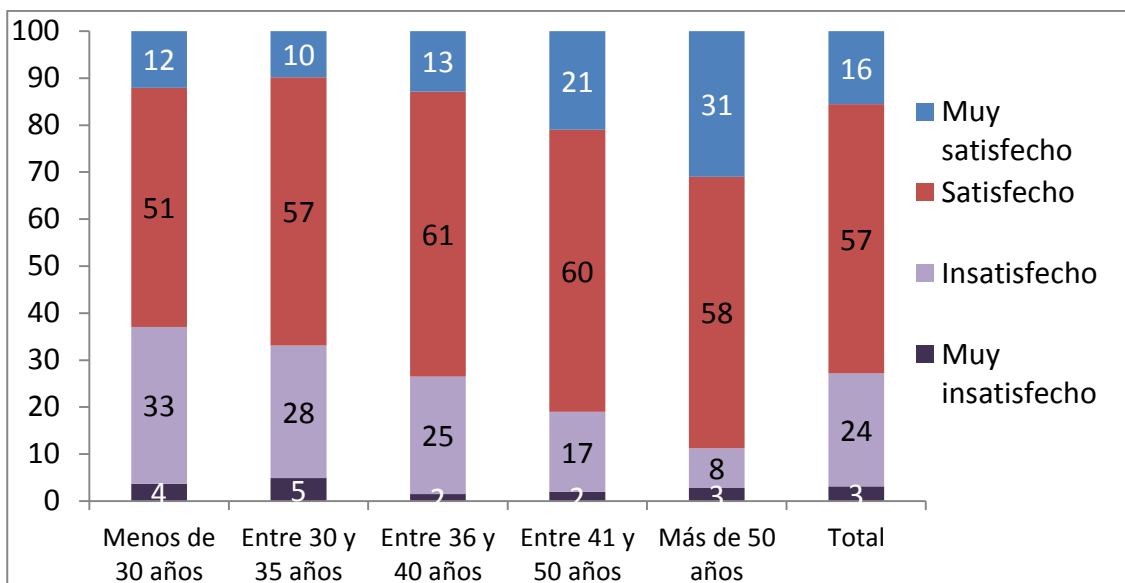
Por el contrario, una cuarta parte de ella se siente insatisfecha (24%).

Gráfico nº 51. Satisfacción profesional.



Si comparamos el grado de satisfacción según la edad, se identifica que entre quienes están "satisfechos" no hay diferencias según la edad, sin embargo hay mayor grado de insatisfacción en los más jóvenes (Gráfico nº 52). Esto podría explicarse por la dificultad en la inserción laboral que se percibe en las generaciones más jóvenes o también por el acceso a trabajos peor remunerados vinculados a una experiencia profesional de menos años de ejercicio.

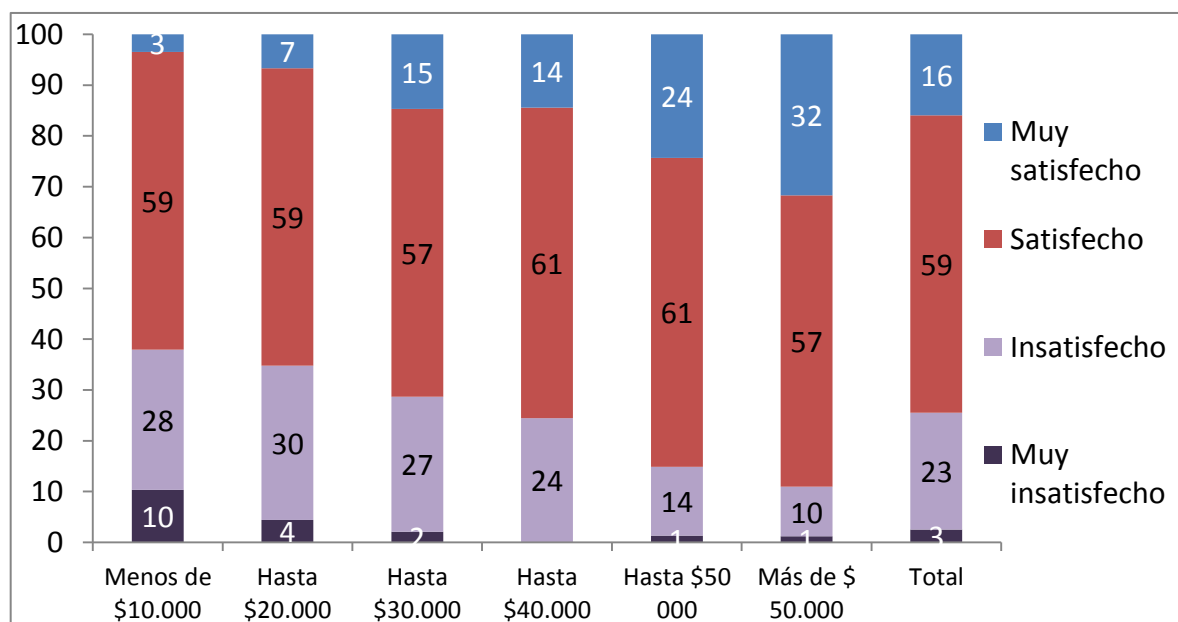
Gráfico nº 52. Grado de satisfacción según la edad.



Grado de satisfacción según salario nominal total.

Si realizamos la comparación entre el grado de satisfacción según el salario nominal total percibido vemos que quienes se sienten satisfechos no varían su grado según cobren mayor o menor sueldo, pero sí hay cambios cuando nos referimos al grado "muy satisfecho" e "insatisfecho", dado que a mayor sueldo hay mayor porcentaje de nutricionistas que se sienten muy insatisfechos, sucediendo lo opuesto con aquellos que se sienten insatisfechos.

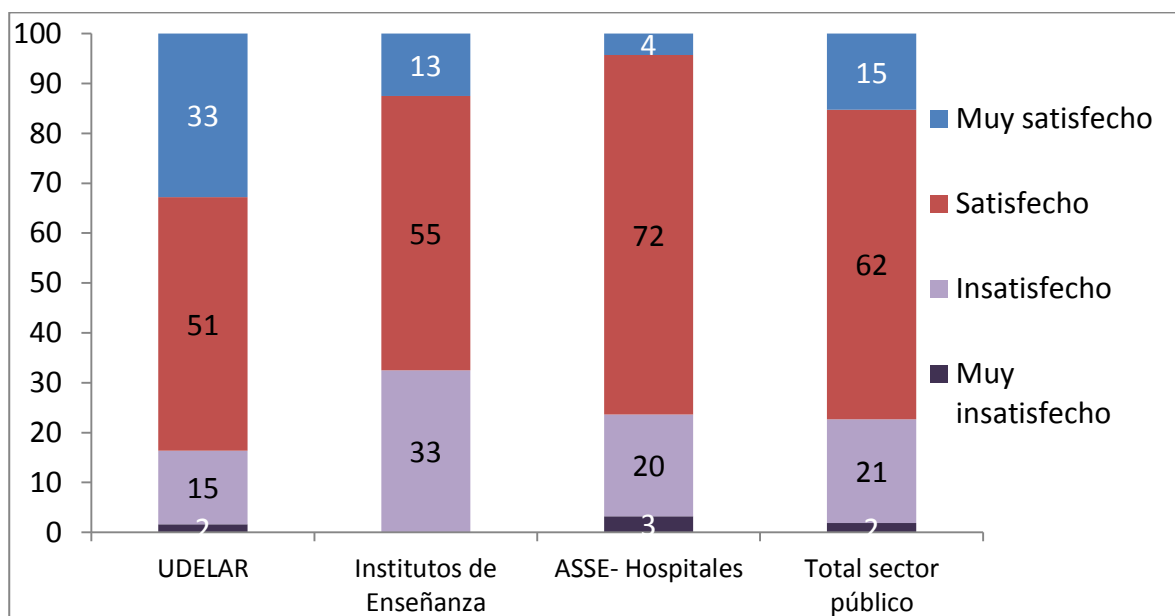
Gráfico n° 53. Grado de satisfacción según salario nominal total.



Al comparar el grado de satisfacción según el área de desempeño se observa que en el sector público, el mayor porcentaje de satisfacción está presente en quienes trabajan en la UDELAR, dado que 84% indica sentirse satisfecho o muy satisfecho.

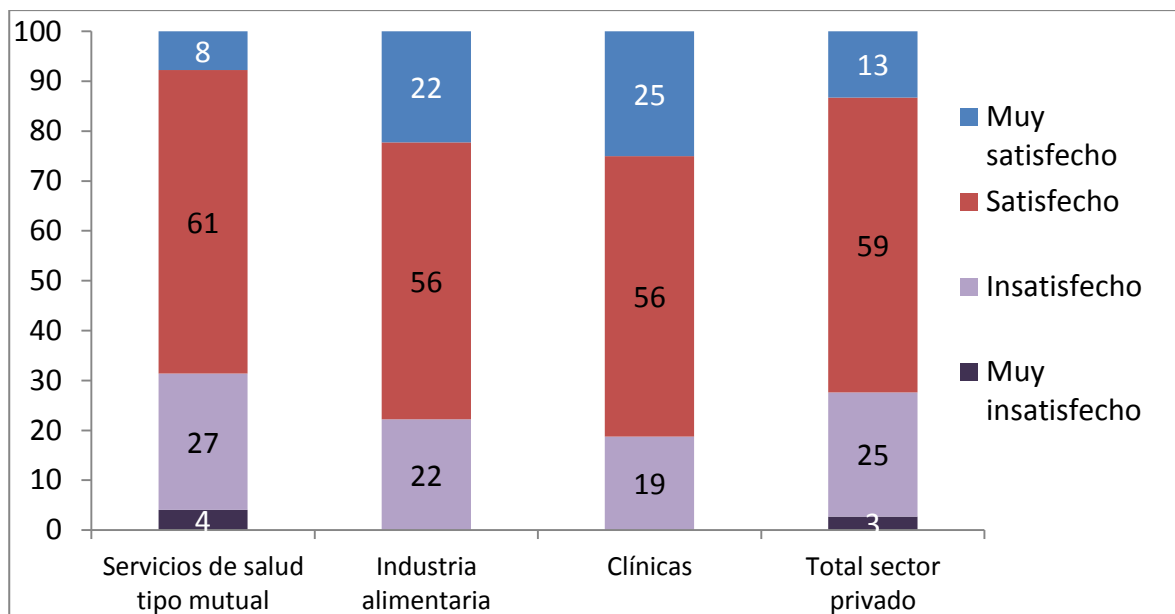
7 de cada 10 que trabajan en ASSE refirieron sentirse satisfechos o muy satisfechos y aquellos que trabajan en institutos de enseñanza presentaron mayor grado de insatisfacción (33%).

Gráfico n° 54. Grado de satisfacción según área de desempeño (trabajo principal): sector público.



Si observamos el grado de satisfacción de quienes trabajan en el sector privado, aquellos que trabajan en Clínicas son los más satisfechos (25%) y en forma opuesta quienes trabajan en servicios de tipo mutual son los que están más insatisfechos. Este hallazgo está vinculado a que los salarios del nutricionista que trabaja en este sector continúan siendo bajos.

Gráfico n° 55. Grado de satisfacción según área de desempeño (trabajo principal): sector privado.

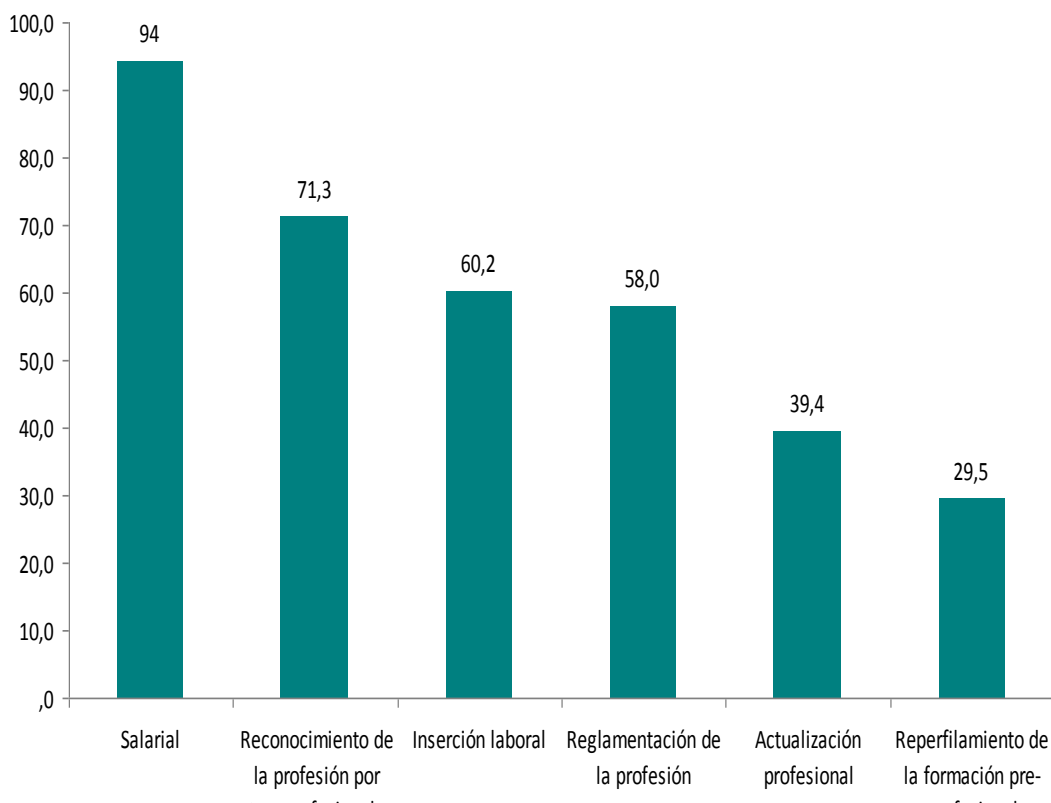


Aspectos a mejorar en la profesión.

En esta pregunta las opciones de respuesta eran: salarial, reconocimiento de la profesión por otros profesionales, inserción laboral, reglamentación de la profesión, reperfilamiento de la formación pre-profesional, actualización profesional y otros.

En concordancia con los resultados mencionados respecto al grado de satisfacción y los salarios, cerca del 100% de los encuestados refiere el aspecto salarial como el principal factor a mejorar en su profesión. Le sigue el reconocimiento de la profesión por otros profesionales y la inserción laboral.

Gráfico n° 56. Aspectos a mejorar en la profesión.



Resumen final:

Se relevaron 654 profesionales, mayoritariamente de sexo femenino, con 38 años de edad promedio.

El 87% son egresados de la Universidad Pública y el 60% reside y trabaja en la capital del país (Montevideo).

Dos de cada diez colegas realizaron algún tipo de posgrado y el 93% realizó al menos una actividad de formación complementaria, prefiriendo la modalidad presencial para realizar las mismas.

En cuanto al manejo de idiomas, predomina el inglés, en lectura, escritura y comunicación oral, seguido por la lectura del portugués.

El 85% del universo estudiado ejerce actualmente y entre los que no ejercen, el principal motivo es la desocupación seguido por tener un empleo mejor remunerado. El multiempleo abarca a la mitad del grupo estudiado, de ellos, el 35% cumple sus tareas en dos trabajos, el 11% en tres trabajos y un 4% trabaja en más de tres puestos laborales.

Si observamos el trabajo principal, predomina el área de desempeño en los servicios de salud, tanto en el sector público como privado, con un mayor porcentaje en este último. Entre quienes ejercen en forma liberal, la nutrición clínica es el área mayormente citada y se evidencian otras áreas tradicionalmente presentes en menor porcentaje.

Tres de cada diez nutricionistas han publicado artículos científicos y cuatro de cada diez han realizado investigación en el área de la nutrición.

El salario nominal percibido incluye la sumatoria de todos los trabajos y se observa una tendencia a percibir salarios de hasta 25000 pesos uruguayos en el 25% de la población encuestada y salarios de hasta 30000 pesos uruguayos en igual porcentaje. Sería necesario reformular las preguntas acerca del salario percibido y la carga horaria de cada trabajo, con el fin de analizar con precisión el valor hora promedio del profesional.

73% de los colegas refiere estar satisfecho o muy satisfecho con su trabajo y nueve de cada diez indican que el salario es el aspecto más relevante a mejorar, seguido por el reconocimiento de la profesión por otros profesionales y la reglamentación de la profesión.

Conclusiones y reflexiones finales:

La metodología de recolección de datos determinó que el análisis se refiere a la población encuestada y no al total de egresados del país, dado que se trata de una muestra no representativa. Aproximadamente el 30% de los egresados del país contestaron el cuestionario, y pese a contar con una metodología de recolección de datos variada, el hecho de no ser obligatorio y la extensión del formulario podrían haber sido factores limitantes para alcanzar un mayor número de respuestas.

El multiempleo continúa siendo una característica presente en la mitad de los profesionales uruguayos relevados, seguramente vinculada a la baja remuneración declarada. El área de la Nutrición Clínica continúa siendo la más presente, aunque otras menos tradicionales, como la Nutrición Deportiva y el Marketing Nutricional están presentes. La publicación de artículos científicos y la investigación son dos actividades que realizan la minoría de los encuestados. La mayor parte refiere sentirse conforme con su trabajo y dentro de los aspectos a mejorar, el salario ocupa el primer lugar, seguido por el reconocimiento de la profesión por otros profesionales y la reglamentación de la profesión. Sería interesante analizar el porqué de que 7 de cada 10 nutricionistas considere relevante que haya mayor reconocimiento de la profesión por parte de otros profesionales, abriendo un espacio para la reflexión y nuevas preguntas, sobre si es necesario ser reconocidos por otros profesionales, si somos los propios nutricionistas que tenemos dificultades en posicionarnos como profesionales con las competencias que nos confieren las academias formadoras, cómo nos insertamos en los equipos de trabajo y cómo hacemos valorar nuestra opinión técnica frente a otros. Sería interesante que en un nuevo estudio exploratorio se pudiera ahondar en estas interrogantes.

Mucho queda por aprender de nosotros mismos, de los otros, con otros, porque como dice un gran Poeta, Caminante no hay camino... se hace camino al andar.

Un reconocimiento especial a nuestra querida Graciela Romano, que fue parte de este proyecto hecho realidad.

Agradecimientos: a todos los colegas que formaron parte de este proyecto, quienes aportaron ideas para su construcción, quienes colaboraron en su validación, a Adriana que trabajó incansablemente para que todos los formularios llegaran a tiempo, a mis compañeras de CD por su confianza.

Lic. Nut. Virginia Puyares

Coordinación General Estudio Exploratorio Profesionales Nutricionistas 2013-2014.