

A close-up photograph of a newborn baby with dark hair, wearing a white long-sleeved shirt, being breastfed by a mother. The baby is positioned on the left, and the mother's breast is on the right. The background is a soft, out-of-focus white fabric.

# Semana Mundial de la Lactancia Materna

---

Lic. Nut. Ana Roqueta

**D**el primero al siete de agosto se conmemoró una nueva edición de la Semana Mundial de la Lactancia Materna (SMLM). Particularmente este año, se cumplieron 20 años de su creación y 10 años de la Estrategia Mundial para la Alimentación del Lactante y el Niño Pequeño.

AUDyN considera y entiende como fundamental dar apoyo y difusión a las políticas que protegen y promueven la Lactancia Materna y motiva a sus socios a formar parte del compromiso mundial que este tema requiere.

Para este año el lema propuesto por la Alianza Mundial pro Lactancia Materna es: “Comprendiendo el pasado – Planificando el Futuro”. Vayamos entonces a conocer algo del pasado para comprender el presente y poder planificar el futuro.

En el año 1990 se reunieron miembros representantes de 30 países en una Cumbre Mundial de OMS/UNICEF con el lema “La lactancia materna en el decenio de 1990: una iniciativa a nivel mundial”.

En ese momento se le dio apoyo a la Convención sobre los Derechos de la Infancia y se firmó la Declaración de Innocenti. Dicha declaración, incentivó la creación en 1991 de la Alianza Mundial pro Lactancia Materna (WABA: World Alliance for Breastfeeding Action) con el fin de trabajar en coordinación y colaboración con OMS, UNICEF y dar apoyo a los gobiernos para el cumplimiento de dicha declaración específicamente. Al mismo tiempo y por la misma causa surge también la Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia (IHAN) conocida hasta el 2009 como Iniciativa Hospital Amigo, del Niño siendo esta última el lema con el cual se celebró la primera SMLM hace ya 20 años.

Durante el 2002 fue adoptada por la 55ª Asamblea Mundial de la Salud, la Estrategia Mundial (EM) para la alimentación del lactante y el niño pequeño, que procura ser una guía para las intervenciones a realizarse de manera de proteger, promover y apoyar la alimentación de dicho grupo etario, a su vez incita también a que se formulen y promocionen políticas integrales de alimentación para los lactantes y niños pequeños.

En este año 2012, la WABA nos propone a través de su lema, detenernos por un momento, “mirar” hacia atrás, observar el camino recorrido y así poder evaluar en conjunto qué es lo que se ha hecho y de qué manera poder continuar. Para lograr acercarnos a esta evaluación se plantean 5 objetivos:

1. Revisar qué ha pasado con la alimentación de los lactantes y niños pequeños durante estos 20 años.
2. Celebrar los éxitos alcanzados en los niveles nacionales, regionales y globales; compartir el trabajo y casos nacionales con el mundo.
3. Evaluar la ejecución de la Estrategia Mundial para la Alimentación del Lactante y Niño pequeño (EM).
4. Reclamar acciones conjuntas para llenar los vacíos en las políticas y programas de lactancia materna y alimentación de lactante y niño pequeño.



5. Atraer la atención pública sobre el estado de las políticas y programas de lactancia materna y alimentación infantil.

Tomemos un momento para reflexionar sobre estos objetivos planteados y consideremos si es posible desde nuestro lugar aportar, en mayor o menor medida, para el cumplimiento de los mismos. La suma de cada individualidad es la forma de poder conformar una red que permita entrelazar las acciones, pensamientos y reflexiones bajo un mismo fin; la promoción de un estilo de vida saludable enmarcado en la protección integral de la infancia y la familia.

Si logramos transmitir para el resto de la comunidad nuestro saber y sentir sobre la importancia de la alimentación en las primeras etapas de la vida, seguramente seremos capaces de contribuir a la construcción de una mejora en la salud de todos y todas.

*AUDyN considera y entiende como fundamental dar apoyo y difusión a las políticas que protegen y promueven la Lactancia Materna y motiva a sus socios a formar parte del compromiso mundial que este*

#### Sitios consultados y sugeridos

[http://www.who.int/mediacentre/events/annual/world\\_breastfeeding\\_week/es/index.html](http://www.who.int/mediacentre/events/annual/world_breastfeeding_week/es/index.html)

<http://www.intramed.net/contenidover.asp?contenidoID=66568>

<http://www.ibfan.org/>

<http://worldbreastfeedingweek.org/>