



CURSO

# Promoción de la **Actividad Física** en el Curso de la Vida

3ra. edición

El **Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá –INCAP-** pone a disposición el curso virtual **“Promoción de la actividad física en el curso de la vida”**, a través del cual se busca que los profesionales de salud fortalezcan su capacidad para aplicar recomendaciones sobre la práctica de actividad física para individuos sanos de diferentes edades. La evidencia sobre los beneficios para la salud de la práctica de actividad física regular están bien establecidos, y las investigaciones continúan demostrando qué funciona para hacer que las personas se muevan, tanto a nivel individual como comunitario.

En este curso está conformado por siete temas principales:

1. Actividad física y salud
2. Niños menores de 5 años
3. Niños y adolescentes (5 a 18 años)
4. Adultos (18 a 64 años)
5. Adultos mayores (65 años o más)
6. Activo y seguro
7. Promoción de la actividad física

**Metodología educativa:** Modalidad 100% virtual interactiva que promueve el análisis crítico y la construcción del aprendizaje.

El curso será desarrollado y administrado por el Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá -INCAP-, y se implementará en el **[Aula virtual del INCAP](#)**.

**Duración:** 09 semanas. Incluyendo 1 semana de inducción sobre el uso del Aula virtual.

Se estima que para la realización de las actividades de enseñanza y aprendizaje la inversión del participante debe ser de 10 horas semanales.

**Dirigido a:** Profesionales de la salud que trabajan en instituciones que promueven la actividad física, o que tienen interés en la temática.

Para acceder al formulario de inscripción y programa general del curso visite la página:

**[Formación y Desarrollo de RRHH del INCAP](#)**

Certificación del curso: Acreditado por el INCAP con el aval de la Escuela de Estudios de Postgrado de la Facultad de Ciencias Químicas y Farmacia de la Universidad de San Carlos de Guatemala -USAC-.



**Fecha de inicio: 28 DE JULIO DE 2021**

**Para más información comuníquese a:**  
**Teléfono:**  
**(+502) 2315-7916**  
**Correo electrónico:**  
**[infoeducacion@incap.int](mailto:infoeducacion@incap.int)**

**Inversión: USD 200.00**

**FORMACIÓN Y DESARROLLO DE RECURSOS HUMANOS**  
**INCAP VIRTUAL**

